

- 一部のカスタマイズができないドリンクを除き、**ICEDドリンク（氷：ふつう、甘さ：ふつう）の1杯あたりの数値**を表示しています。甘さ、氷の量、トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。また、**おすすめカスタマイズ、期間限定ドリンクにつきましてはMサイズ、トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。
- 表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
- カフェイン欄の「-」は該当サイズがない、または、カフェインを含んでいない旨を示しています。
- 各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
- 掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。
- \*一杯ずつご提供していますため、**実際の数値と異なる場合がございます。**

ドリンク		エネルギー			カフェイン		
		Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ
オリジナル	ジャスミン グリーンティー	32 kcal	46 kcal	64 kcal	70 mg	99 mg	152 mg
	ウーロンティー	32 kcal	46 kcal	64 kcal	57 mg	80 mg	123 mg
	ブラックティー	32 kcal	46 kcal	65 kcal	64 mg	89 mg	137 mg
	阿里山 ウーロンティー	31 kcal	44 kcal	62 kcal	49 mg	69 mg	106 mg
ゴンチャ スペシャル	ミルクフォーム ジャスミン グリーンティー	92 kcal	136 kcal	184 kcal	49 mg	72 mg	120 mg
	ミルクフォーム ウーロンティー	92 kcal	136 kcal	184 kcal	40 mg	58 mg	97 mg
	ミルクフォーム ブラックティー	92 kcal	136 kcal	185 kcal	45 mg	65 mg	108 mg
	ミルクフォーム 阿里山 ウーロンティー	91 kcal	135 kcal	183 kcal	34 mg	50 mg	84 mg
ミルクティー	ジャスミン グリーン ミルクティー	196 kcal	237 kcal	327 kcal	78 mg	92 mg	126 mg
	ウーロン ミルクティー	196 kcal	237 kcal	327 kcal	63 mg	75 mg	102 mg
	ブラック ミルクティー	196 kcal	238 kcal	328 kcal	71 mg	83 mg	114 mg
	阿里山 ウーロン ミルクティー	195 kcal	236 kcal	326 kcal	55 mg	64 mg	88 mg
	ハニー ミルクティー	214 kcal	273 kcal	378 kcal	62 mg	67 mg	92 mg
	抹茶 ミルクティー	228 kcal	275 kcal	379 kcal	7 mg	8 mg	11 mg
	チョコレート ミルクティー	180 kcal	219 kcal	302 kcal	2 mg	2 mg	3 mg
	タロ ミルクティー	200 kcal	240 kcal	332 kcal	-	-	-
ティー エード	ピーチ 阿里山ティー エード	79 kcal	109 kcal	159 kcal	49 mg	61 mg	95 mg
	パッションフルーツ 阿里山ティー エード	71 kcal	94 kcal	132 kcal	42 mg	60 mg	93 mg
	マンゴー 阿里山ティー エード	73 kcal	97 kcal	136 kcal	42 mg	60 mg	93 mg
ジュース	ハニー グレープフルーツ ジュース	101 kcal	152 kcal	212 kcal	-	-	-
	ハニー レモン ジュース	106 kcal	158 kcal	220 kcal	-	-	-
	マンゴー ジュース	74 kcal	104 kcal	138 kcal	-	-	-
	ブラック フォレスト (カスタマイズできません)	-	305 kcal	-	-	-	-
スムージー (カスタマイズできません)	ウーロン ミルクティー スムージー	-	253 kcal	-	-	43 mg	-
	抹茶 スムージー	-	354 kcal	-	-	10 mg	-
	チョコレート スムージー	-	400 kcal	-	-	2 mg	-
	マンゴー スムージー	-	237 kcal	-	-	-	-
Kids Juice (Kidsサイズを表示 カスタマイズできません)	レモン ジュース	56 kcal	-	-	-	-	-
	パッション フルーツ ジュース	53 kcal	-	-	-	-	-
	ピーチ ジュース	70 kcal	-	-	-	-	-
期間限定	玄米茶 ミルクティー	-	285 kcal	-	-	43 mg	-
	ほうじ茶 ミルクティー	-	283 kcal	-	-	74 mg	-
トッピング・フード		エネルギー 1食あたり			カフェイン 1食あたり		
トッピング	パール	128 kcal			-		
	ミルクフォーム	91 kcal			-		
	アロエ	50 kcal			-		
	ナタデココ	86 kcal			-		
	バジルシード	6 kcal			-		
	グラスゼリー	39 kcal			-		
フード	パイナップルケーキ	128 kcal			-		
	マンゴーケーキ	115 kcal			-		
	エッグタルト	176 kcal			-		
	阿里山ティータルト	138 kcal			2 mg		
	ウーロン ミルクティー プリン	311 kcal			1 mg		
	濃厚オーガニックプリン	288 kcal			2 mg		
おすすめカスタマイズ		エネルギー Mサイズ			カフェイン Mサイズ		
おすすめカスタマイズ	ブラック ミルクティー+パール (甘さ：ふつう)	366 kcal			83 mg		
	ウーロン ミルクティー+アロエ (甘さ：少なめ)	274 kcal			76 mg		
	ミルクフォーム ジャスミン グリーンティー+グラスゼリー (甘さ：ふつう)	174 kcal			47 mg		
	マンゴー 阿里山ティー エード + ナタデココ (甘さ：少なめ)	165 kcal			33 mg		
期間限定 おすすめカスタマイズ	玄米茶 ミルクティー + グラスゼリー (甘さ：少なめ)	189 kcal			22 mg		
	ほうじ茶 ミルクティー + ミルクフォーム (甘さ：少なめ)	304 kcal			57 mg		