

・カスタマイズができないドリンクを除き、「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。

また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。

・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。

・「-」は該当サイズがない旨を示しています。

・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。

・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつご提供いたしますため、実際の数値と異なる場合がございます。

| ドリンク | | | エネルギー | | | カフェイン | | |
|------------------|---------------------------|----------|----------|----------|----------|--------|--------|--------|
| | | | S | M | L | S | M | L |
| オリジナルティー | ブラックティー | HOT | 24 kcal | 34 kcal | - | 124 mg | 158 mg | - |
| | | ICED | 24 kcal | 34 kcal | 47 kcal | 130 mg | 130 mg | 180 mg |
| | ウーロンティー | HOT | 24 kcal | 34 kcal | - | 86 mg | 110 mg | - |
| | | ICED | 24 kcal | 34 kcal | 47 kcal | 90 mg | 90 mg | 125 mg |
| | ジャスミン グリーンティー | HOT | 25 kcal | 35 kcal | - | 106 mg | 135 mg | - |
| | | ICED | 34 kcal | 34 kcal | 48 kcal | 111 mg | 111 mg | 154 mg |
| | 阿里山 ウーロンティー | HOT | 24 kcal | 34 kcal | - | 72 mg | 92 mg | - |
| | | ICED | 34 kcal | 34 kcal | 47 kcal | 76 mg | 76 mg | 104 mg |
| アールグレイ ティー | HOT | 25 kcal | 35 kcal | - | 114 mg | 145 mg | - | |
| | ICED | 24 kcal | 34 kcal | 47 kcal | 103 mg | 120 mg | 165 mg | |
| ミルクティー | ブラック ミルクティー | HOT | 93 kcal | 121 kcal | - | 124 mg | 158 mg | - |
| | | ICED | 208 kcal | 248 kcal | 344 kcal | 90 mg | 105 mg | 145 mg |
| | ウーロン ミルクティー | HOT | 93 kcal | 121 kcal | - | 86 mg | 110 mg | - |
| | | ICED | 208 kcal | 248 kcal | 344 kcal | 62 mg | 73 mg | 101 mg |
| | ジャスミン グリーン ミルクティー | HOT | 94 kcal | 122 kcal | - | 106 mg | 135 mg | - |
| | | ICED | 209 kcal | 249 kcal | 345 kcal | 77 mg | 90 mg | 124 mg |
| | 阿里山 ウーロン ミルクティー | HOT | 93 kcal | 121 kcal | - | 72 mg | 92 mg | - |
| | | ICED | 208 kcal | 248 kcal | 344 kcal | 52 mg | 61 mg | 84 mg |
| | チョコレート ミルクティー | HOT | 368 kcal | 470 kcal | - | 0 mg | 3 mg | - |
| | | ICED | 237 kcal | 280 kcal | 387 kcal | 0 mg | 2 mg | 3 mg |
| タロ ミルクティー | HOT | 427 kcal | 527 kcal | - | 0 mg | 0 mg | - | |
| | ICED | 190 kcal | 227 kcal | 315 kcal | 0 mg | 0 mg | 0 mg | |
| アールグレイ ミルクティー | HOT | 94 kcal | 122 kcal | - | 114 mg | 145 mg | - | |
| | ICED | 183 kcal | 219 kcal | 303 kcal | 86 mg | 100 mg | 138 mg | |
| 日本茶ミルクティー | 抹茶 ミルクティー | HOT | 268 kcal | 337 kcal | - | 135 mg | 180 mg | - |
| | | ICED | 250 kcal | 297 kcal | 411 kcal | 117 mg | 136 mg | 188 mg |
| | 焙じ茶 ミルクティー | HOT | 254 kcal | 317 kcal | - | 97 mg | 130 mg | - |
| | | ICED | 236 kcal | 281 kcal | 389 kcal | 84 mg | 98 mg | 136 mg |
| 黒糖ミルク | 黒糖ミルク ウーロンティー | HOT | 161 kcal | 208 kcal | - | 86 mg | 110 mg | - |
| | | ICED | 229 kcal | 285 kcal | 410 kcal | 52 mg | 66 mg | 88 mg |
| | 黒糖ミルク ブラックティー | HOT | 161 kcal | 208 kcal | - | 124 mg | 158 mg | - |
| | | ICED | 229 kcal | 285 kcal | 410 kcal | 75 mg | 95 mg | 127 mg |
| | 黒糖ミルク アールグレイ ティー | HOT | 161 kcal | 208 kcal | - | 114 mg | 145 mg | - |
| | | ICED | 208 kcal | 258 kcal | 374 kcal | 71 mg | 90 mg | 121 mg |
| 黒糖ミルク カフェ オレ | HOT | 186 kcal | 241 kcal | - | 138 mg | 174 mg | - | |
| | ICED | 132 kcal | 169 kcal | 260 kcal | 83 mg | 115 mg | 160 mg | |
| ティーエード | マンゴー 阿里山ティー エード | ICED | 66 kcal | 86 kcal | 121 kcal | 40 mg | 54 mg | 94 mg |
| | ピーチ 阿里山ティー エード | ICED | 86 kcal | 117 kcal | 173 kcal | 43 mg | 61 mg | 97 mg |
| フルーツピネガー | ざくろ&ストロベリー(ミルク)+特製ざくろ酢ゼリー | ICED | - | 263 kcal | - | - | 0 mg | - |
| | ざくろ&ストロベリー(ソーダ)+特製ざくろ酢ゼリー | ICED | - | 144 kcal | - | - | 0 mg | - |
| フルーツドリンク | ピーチ | ICED | - | 127 kcal | - | - | 0 mg | - |
| | マンゴー | ICED | - | 105 kcal | - | - | 0 mg | - |
| フローズン | マンゴー阿里山 フローズンティー | ICED | - | 118 kcal | - | - | 30 mg | - |
| | 烏龍 ホワイトフローズンティー | ICED | - | 234 kcal | - | - | 40 mg | - |
| | 鉄観音 フローズンティー | ICED | - | 255 kcal | - | - | 26 mg | - |
| キッズドリンク *Kidsサイズ | ミルク | ICED | 188 kcal | - | - | 0 mg | - | - |
| | ピーチ | ICED | 102 kcal | - | - | 0 mg | - | - |
| コーヒー | ブレンドコーヒー | HOT | 8 kcal | 12 kcal | - | 118 mg | 177 mg | - |
| | アイス コーヒー | ICED | 5 kcal | 8 kcal | 11 kcal | 149 mg | 215 mg | 305 mg |
| | カフェ オレ | HOT | 98 kcal | 124 kcal | - | 138 mg | 174 mg | - |
| | | ICED | 59 kcal | 85 kcal | 121 kcal | 83 mg | 119 mg | 170 mg |
| | コーヒーシュガー | | 12 kcal | - | - | - | - | - |
| | ポーションミルク | | 11 kcal | - | - | - | - | - |
| | ガムシロップ | | 22 kcal | - | - | - | - | - |

| トッピング | | エネルギー 1食あたり | カフェイン 1食あたり |
|-------|---------|----------------|----------------|
| トッピング | パール | 128 kcal | - |
| | ミルクフォーム | 91 kcal | - |
| | アロエ | 50 kcal | - |
| | ナタデココ | 126 kcal | - |

| 期間限定 | | エネルギー | カフェイン |
|-------|-----------------------|----------|--------|
| ドリンク | 特撰 一番摘み抹茶 ミルクティー | 439 kcal | 128 mg |
| | 特撰 一番摘み抹茶 フローズンミルクティー | 363 kcal | 128 mg |
| トッピング | 北海道あずき | 56 kcal | 0 mg |

| フード *取扱店のみ | | エネルギー 1食又は1袋あたり | 食塩相当量 1食又は1袋あたり |
|------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 甜品 | バイナッブルケーキ | 161 kcal | 0.05g |
| | エッグタルト | 147 kcal | 0.19g |
| | エッグタルト カラメル | 150 kcal | 0.19g |
| | エッグタルト パール&ピーチ | 175 kcal | 0.20g |
| | エッグタルト ミルフォ&ストロベリー | 170 kcal | 0.24g |
| | Sugar ドーナッツ | 252 kcal | 0.68g |
| | シナモンロール | 271 kcal | 0.43g |
| | 蒸しパン (さつまいも) | 253 kcal | 0.20g |
| | 胡椒餅 | 165 kcal | 0.76g |
| | 台湾メロンパン | 104 kcal | 0.15g |
| | 魯肉パン (ルーローパン) | 138 kcal | 0.80g |
| | チーズクリーム&ベッパ-ハム | 176 kcal | 1.00g |