

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

株式会社ゴンチャ ジャパン

2021.11.11版

- ・カスタマイズができないドリンクを除き、「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
- また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
- ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
- ・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
- ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。
- ・一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。

ドリンク			エネルギー			カフェイン		
			S	M	L	S	M	L
オリジナルティー	ブラックティー	HOT	24 kcal	34 kcal	-	124 mg	158 mg	-
		ICED	23 kcal	34 kcal	47 kcal	82 mg	130 mg	180 mg
	ウーロンティー	HOT	24 kcal	34 kcal	-	86 mg	110 mg	-
		ICED	23 kcal	34 kcal	47 kcal	57 mg	90 mg	125 mg
	ジャスミン グリーンティー	HOT	25 kcal	35 kcal	-	106 mg	135 mg	-
		ICED	24 kcal	34 kcal	48 kcal	70 mg	111 mg	154 mg
	阿里山 ウーロンティー	HOT	23 kcal	32 kcal	-	90 mg	115 mg	-
		ICED	22 kcal	32 kcal	45 kcal	60 mg	95 mg	131 mg
	アールグレイ ティー	HOT	25 kcal	35 kcal	-	114 mg	145 mg	-
		ICED	23 kcal	34 kcal	47 kcal	76 mg	120 mg	166 mg
ミルクティー	ブラック ミルクティー	HOT	94 kcal	122 kcal	-	124 mg	158 mg	-
		ICED	-	219 kcal	303 kcal	-	109 mg	150 mg
	ウーロン ミルクティー	HOT	94 kcal	122 kcal	-	86 mg	110 mg	-
		ICED	-	219 kcal	303 kcal	-	75 mg	104 mg
	ジャスミン グリーン ミルクティー	HOT	95 kcal	123 kcal	-	106 mg	135 mg	-
		ICED	-	231 kcal	321 kcal	-	93 mg	128 mg
	阿里山 ウーロン ミルクティー	HOT	93 kcal	120 kcal	-	90 mg	115 mg	-
		ICED	-	217 kcal	301 kcal	-	79 mg	109 mg
	チョコレート ミルクティー	HOT	341 kcal	434 kcal	-	2 mg	2 mg	-
		ICED	-	200 kcal	277 kcal	-	2 mg	3 mg
アールグレイ ミルクティー	HOT	94 kcal	122 kcal	-	114 mg	145 mg	-	
	ICED	-	219 kcal	303 kcal	-	100 mg	138 mg	
日本茶ミルクティー	抹茶 ミルクティー	HOT	245 kcal	306 kcal	-	90 mg	120 mg	-
		ICED	-	255 kcal	353 kcal	-	97 mg	134 mg
	焙じ茶 ミルクティー	HOT	248 kcal	310 kcal	-	89 mg	118 mg	-
黒糖ミルク	黒糖ミルク ウーロンティー	HOT	161 kcal	208 kcal	-	86 mg	110 mg	-
		ICED	-	258 kcal	374 kcal	-	68 mg	91 mg
	黒糖ミルク ブラックティー	HOT	161 kcal	208 kcal	-	124 mg	158 mg	-
		ICED	-	258 kcal	374 kcal	-	98 mg	131 mg
	黒糖ミルク アールグレイ ティー	HOT	161 kcal	208 kcal	-	114 mg	145 mg	-
		ICED	-	258 kcal	374 kcal	-	90 mg	121 mg
黒糖ミルク カフェ オレ	HOT	186 kcal	241 kcal	-	138 mg	174 mg	-	
ティーエード	マンゴー 阿里山ティー エード	ICED	-	176 kcal	260 kcal	-	124 mg	160 mg
	ピーチ 阿里山ティー エード	ICED	-	85 kcal	119 kcal	-	68 mg	95 mg
フルーツベネガー	ざくろ&ストロベリー +こんにゃくゼリー ミルク	ICED	-	264 kcal	-	-	0 mg	-
	ざくろ&ストロベリー +こんにゃくゼリー ソーダ	ICED	-	145 kcal	-	-	0 mg	-
フルーツドリンク	ピーチ	ICED	-	127 kcal	-	-	0 mg	-
	マンゴー	ICED	-	105 kcal	-	-	0 mg	-
キッズドリンク *Kidsサイズ	ミルク	ICED	190 kcal	-	-	0 mg	-	-
	ピーチ	ICED	102 kcal	-	-	0 mg	-	-
コーヒー *取扱い店舗のみ	ブレンドコーヒー	HOT	8 kcal	12 kcal	-	118 mg	177 mg	-
	アイス コーヒー	ICED	-	6 kcal	11 kcal	-	173 mg	289 mg
	カフェ オレ	HOT	98 kcal	124 kcal	-	138 mg	174 mg	-
		ICED	-	69 kcal	114 kcal	-	96 mg	160 mg
	コーヒーシュガー *1本 3gあたり		12 kcal	-	-	-	-	-
	ポーションミルク *1個 5mlあたり		12 kcal	-	-	-	-	-
ガムシロップ *1個 13gあたり		36 kcal	-	-	-	-	-	
トッピング			エネルギー 1食あたり		カフェイン 1食あたり			
トッピング	パール		128 kcal		-			
	ミルクフォーム		91 kcal		-			
	アロエ		50 kcal		-			
	ナタデココ		126 kcal		-			
期間限定			エネルギー HOT S / ICED M		カフェイン HOT S / ICED M			
冬のGong cha Tea Dessert	W ピスタチオ ウーロン ミルクティー	HOT	279 kcal		53 mg			
	*11/11~1/10	ICED	311 kcal		53 mg			
	ピスタチオ&いちごラテ アールグレイティー	HOT	238 kcal		114 mg			
	*11/11~11/28	ICED	207 kcal		36 mg			
	ピスタチオ&ストロベリー ブラック ミルクティー	HOT	238 kcal		124 mg			
*12/2~12/26	ICED	295 kcal		71 mg				
ピスタチオ ミルクフォーム *11/11~1/10			104 kcal		0 mg			
フード *取扱店舗のみ			エネルギー 1食又は1袋あたり		食塩相当量 1食又は1袋あたり			
甜品	甜甜圈（テンテンドーナッツ） はちみつ味		234 kcal		0.1g			
	マラーカオ		166 kcal		0.1g			
	バイナッブルケーキ		161 kcal		0.05g			
	エッグタルト		147 kcal		0.19g			
	エッグタルト カaramel		150 kcal		0.19g			
	エッグタルト パール&ピーチ		175 kcal		0.20g			
	エッグタルト ミルフォ&ストロベリー		170 kcal		0.24g			
	Sugarドーナッツ		252 kcal		0.68g			
	シナモンロール		271 kcal		0.43g			
	蒸しパン（くるみ）		256 kcal		0.40g			
	蒸しパン（さつまいも）		253 kcal		0.20g			
Wチョコブラウニー		134 kcal		0.03g				