アレルギー情報　（特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目）

株式会社ゴンチャ ジャパン

2026.11.05版

■ご注意ください。

- アレルギー情報は原材料情報を精査し、食品表示法で定められた特定原材料（８品目）及び特定原材料に準ずるもの（２０品目）の使用有無をアレルギー物質の量の多少にかかわらず、すべて表示しています。
- 当ホームページへ最新の情報をご提供しておりますので、アレルギー情報は、ご利用の都度、ご確認くださいますようお願いいたします。
- **アレルギー物質に対する感受性は個々人によって大きな差があり、その時々の体調などによっても異なります。お買い上げ、お召し上がりについては、アレルギー情報をご確認の上、お客様ご自身でご判断くださいますようお願いいたします。（ご心配の場合は、アレルギー情報を参考に専門医に相談されることをおすすめいたします）**
- 特定原材料及びそれに準ずるもの以外の物質は当ホームページお問い合せフォーム（https://www.gongcha.co.jp/contact/）よりお問い合わせください。回答にはお時間をいただく場合がある他、お答えできない場合もございますのでご了承ください。
- **店舗では、該当商品に含まれていない他のアレルギー物質を含む原材料も扱っており、それらアレルギー物質が商品に付着・混入する場合がございます。尚、植物性ミルク（アーモンドミルクティー各商品）につきましても同様でアレルギー物質を含む他の商品と共通の設備や器具を使用しております。予めご了承ください。**
- 季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
- 店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

＊記載のないものは特定原材料及び特定原材料に準ずる原材料の使用はありません。

メニュー		特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
		卵	乳成分	小麦	そば	落花生（ﾋﾟｰﾅｯﾂ）	くるみ	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
ストレートティー	烏龍ティー																												
	阿里山ウーロン ティー																												
	ブラックティー																												
	アールグレイティー																												
TEACRAFT	蜜りんごジャスミンティー																						○						
	蜜りんごジャスミン ミルクティー		○																				○						
	蜜りんごジャスミン アーモンドミルクティー																						○					○	
	蜜りんごジャスミン ミルフォティー		○															○					○						
ミルクティー	烏龍 ミルクティー		○																										
	阿里山ウーロン ミルクティー		○																										
	ブラック ミルクティー		○																										
	アールグレイ ミルクティー		○																										
	マサラチャイ ミルクティー		○															○											
	抹茶 ミルクティー		○																										
黒糖	黒糖 烏龍ミルクティー		○																										
	黒糖 ブラックミルクティー		○																										
	黒糖 アールグレイミルクティー		○																										
	黒糖 ミルク		○																										
アーモンドミルクティー	烏龍 アーモンドミルクティー																											○	
	ブラック アーモンドミルクティー																											○	
	阿里山 アーモンドミルクティー																											○	
	アールグレイ アーモンドミルクティー																											○	
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー																											○	
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー																											○	
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー																											○	
フルーツティー	パッションフルーツ阿里山 ティー エード																												
	ピーチ阿里山 ティー エード																				○								
	マンゴー阿里山 ティー エード																												
ジェラッティー®	黒糖ブラックミルクティー ジェラッティー®		○																										
	マンゴーピーチ阿里山 ジェラッティー®																				○								
	ざくろ&ストロベリー アールグレイ ジェラッティー®																	○											
フルーツビネガー	ざくろ&ストロベリー（ミルク）		○															○											
	ざくろ&ストロベリー（ソーダ）																	○											
その他	チョコレート ミルク		○																										
	タロ ミルク		○																										
	キッズドリンク（ピーチ）																				○								
	キッズドリンク（ミルク）		○																										
	キッズドリンク（黒糖ミルク）		○																										
トッピング	パール（タピオカ）																												
	ミルクフォーム		○															○											
	アロエ																												
	ナタデココ																												
季節のおすすめ	華やぐ 梨&りんご ミルクティー		○										○										○						
	華やぐ 梨&りんご ティーエード												○										○						
	華やぐ 梨&りんご ジェラッティー®												○										○						
	秋焙煎ほうじ茶 黒糖ミルクティー		○															○											
	秋焙煎ほうじ茶 ミルクティー		○																										
	梨ゼリー																												
店舗限定	北海道限定 ミルクプリン ミルクティー		○	○														○											
	マンゴー阿里山ウーロン ミルクティー		○																										
	ストロベリーアールグレイ ミルクティー		○															○											
	ピーチジャスミングリーン ミルクティー		○																		○								
	宇治抹茶 ミルクティー		○																										
	黒糖 宇治抹茶 ミルクティー		○																										
	宇治抹茶 ジェラッティー®		○																										
	ジャスミングリーン ティー																												
	ジャスミングリーン ミルクティー		○																										
	ジャスミングリーン アーモンド ミルクティー																											○	
	ニューヨークチーズケーキ	○	○	○														○					○						
	ガトーショコラ	○	○	○									○					○											
	カフェサンド 海老とブロッコリー	○	○	○				○										○											
	フルーツミックスサンド	○	○	○										○				○			○								
	カフェサンド サーモン&ベーコンアボカド	○	○	○												○		○		○			○	○					
	カフェサンド 低温調理チキン&彩り野菜	○	○	○														○	○				○						
	カフェサンド ベーコンチキン&ポーク	○	○	○														○	○	○			○						
フード	エッグタルト	○	○	○														○											
	Sugarドーナツ	○	○	○														○						○					
	クッキー（りんご、アールグレイ）	○	○	○														○					○						

Food Allergy Information

Gong cha Japan Ltd,.

Please be sure to read Allergy Information

2026.11.05ver.

Our allergy information is based on a thorough review of ingredient details and includes all allergens specified under the Food Labeling Act (8 designated ingredients and 20 equivalent ingredients), regardless of the quantity presen
We regularly provide updated information on our official website. Please be sure to check the allergy details each time before making a purchase
Allergic reactions vary significantly from person to person and may also be influenced by your physical condition at the time of consumption. Before purchasing or consuming our products, we strongly recommend that you carefully review the allergy information and make an informed decision. If you have any concerns,
please consult a medical professional using the provided information as a reference.
For inquiries regarding ingredients other than the specified allergens, please contact us via the inquiry form on our website (https://www.gongcha.co.jp/contact/). Kindly note that responses may take time, and in some cases, we may not be able to provide a definitive answer
Please be aware that our stores also handle a variety of ingredients that may contain allergens, even if they are not listed for a specific product. As a result, there is a possibility of cross-contact or cross-contamination. This includes plant-based milk products (such as almond milk tea), which are prepared using the same equipment and utensils as other products containing allergen
If an ingredient is not listed, it indicates that none of the specified allergens or equivalent ingredients are used in the product

This information is provided for reference purposes only and does not constitute medical advice

Menu		8 specified ingredients								20 equivalent ingredients																			
		Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Walnut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi fruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew nut	Almond	Macadamia nut
Tea	Oolong Tea																												
	Alishan Oolong Tea																												
	Black Tea																												
	Earl Grey Tea																												
TEACRAFT	Sweet Apple Jasmine Tea																						○						
	Sweet Apple Jasmine Milk Tea		○																				○						
	Sweet Apple Jasmine Almond Milk Tea																						○					○	
	Sweet Apple Jasmine Milk Foam Tea		○															○					○						
Milk tea	Oolong Milk Tea		○																										
	Alishan Oolong Milk Tea		○																										
	Black Milk Tea		○																										
	Earl Grey Milk Tea		○																										
	Masala Chai Milk Tea		○															○											
	Matcha Milk Tea		○																										
Brown sugar milk tea	Brown Sugar Oolong Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Black Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Milk		○																										
Almond milk tea	Oolong Almond Milk Tea																											○	
	Black Almond Milk Tea																											○	
	Alishan Oolong Almond Milk Tea																											○	
	Earl Grey Almond Milk Tea																											○	
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea																											○	
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea																											○	
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea																											○	
Fruits tea	Passion Fruit Alishan Tea Ade																												
	Peach Alishan Tea Ade																				○								
	Mango Alishan Tea Ade																												
GELATEA®	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA®		○																										
	Mango Peach Alishan GELATEA®																				○								
	Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA®																	○											
Fruits vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		○															○											
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda																	○											
Others	Chocolate Milk		○																										
	Taro Milk		○																										
	Kids' Drink Peach																				○								
	Kids' Drink Milk		○																										
	Kids' Drink Brown Sugar Milk		○																										
Topping	Pearl																												
	Milk Foam		○															○											
	Aloe																												
	Nata de Coco																												
Seasonal Offering	Snow Pear & Apple Milk Tea		○										○										○						
	Snow Pear & Apple Tea Ade												○										○						
	Snow Pear & Apple GELATEA®												○										○						
	Autumn Roast Hojicha Brown Sugar Milk Tea		○															○											
	Autumn Roast Hojicha Milk Tea		○																										
	Snow Pear Jelly																												
Shop Limited	Hokkaido Limited Milk Pudding Milk Tea		○	○														○											
	Mango Alishan Milk Tea		○																										
	Strawberry Earl Grey Milk Tea		○															○											
	Peach Jasmine Green Milk Tea		○																		○								
	Uji Matcha Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea		○																										
	Uji Matcha GELATEA®		○																										
	Jasmine Green Tea																												
	Jasmine Green Milk Tea		○																										
	Jasmine Green Almond Milk Tea																											○	
	New York Cheesecake	○	○	○														○					○						
	Chocolate Gateau	○	○	○									○					○											
	Café sandwich Shrimp&Broccoli	○	○	○				○										○											
	Mixed Fruit Sandwich	○	○	○										○				○			○								
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	○	○	○												○		○		○			○	○					
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	○	○	○														○	○				○						
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	○	○	○														○	○	○			○						
Food	Egg Tart	○	○	○														○											
	Sugar Donut	○	○	○														○						○					
	Cookies (Apple, Earl Grey)	○	○	○														○					○						

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
　また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

2026.11.05版

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ストレートティー ICED	烏龍ティー	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	ブラックティー	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	阿里山ウーロンティー	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	アールグレイティー	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
ストレートティー HOT	烏龍ティー	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	ブラックティー	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	阿里山ウーロンティー	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	アールグレイティー	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
TEA CRAFT ICED	蜜りんごジャスミンティー	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	108mg
		M	27 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	125mg
		L	39 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	174mg
	蜜りんごジャスミン ミルクティー	S	179 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	90mg
		M	210 kcal	7.7g	11.1g	25.4g	0.2g	104mg
		L	293 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	145mg
	蜜りんごジャスミン アーモンドミルクティー	S	58 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	54mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	72mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	102mg
	蜜りんごジャスミン ミルフォティー	S	80 kcal	0.8g	4.0g	10.0g	0.2g	69mg
		M	117 kcal	1.1g	6.0g	14.2g	0.3g	77mg
		L	158 kcal	1.5g	8.0g	19.4g	0.4g	113mg
TEA CRAFT HOT	蜜りんごジャスミンティー	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	108mg
		M	30 kcal	0.6g	0.0g	6.3g	0.0g	194mg
	蜜りんごジャスミン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	108mg
		M	105 kcal	4.8g	3.9g	12.0g	0.3g	194mg
	蜜りんごジャスミン アーモンドミルクティー	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	90mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	114mg
	蜜りんごジャスミン ミルフォティー	S	82 kcal	1.0g	4.0g	10.1g	0.2g	115mg
		M	119 kcal	1.4g	6.0g	14.4g	0.3g	146mg
ミルクティー ICED	烏龍 ミルクティー	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	ブラック ミルクティー	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	アールグレイ ミルクティー	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	抹茶 ミルクティー	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
　また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

2026.11.05版

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ミルクティー HOT	烏龍 ミルクティー	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	86mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	110mg
	ブラック ミルクティー	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	124mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	158mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	72mg
		M	102 kcal	4.6g	3.9g	11.9g	0.3g	92mg
	アールグレイ ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.3g	8.8g	0.2g	114mg
		M	102 kcal	4.6g	4.1g	11.4g	0.3g	145mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	116 kcal	3.6g	3.1g	17.3g	0.3g	124mg
		M	149 kcal	4.5g	3.9g	22.7g	0.3g	158mg
	抹茶 ミルクティー	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
黒糖 ICED	黒糖 烏龍ミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	黒糖 ブラックミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	黒糖ミルク	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
黒糖 HOT	黒糖 烏龍ミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	黒糖 ブラックミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	黒糖ミルク	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
ドリンク			**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**食塩相当量**	**カフェイン**
アーモンドミルクティー ICED	烏龍 アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	39mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	52mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	73mg
	ブラック アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	56mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	74mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	105mg
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	32mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	43mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	61mg
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	58 kcal	0.5g	3.6g	6.3g	0.2g	51mg
		M	77 kcal	0.8g	4.9g	8.4g	0.2g	68mg
		L	109 kcal	1.2g	6.9g	11.9g	0.3g	97mg
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg
アーモンドミルクティー HOT	烏龍 アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	65mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	82mg
	ブラック アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	93mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	118mg
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	84 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	54mg
		M	108 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	68mg
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.8g	5.9g	7.7g	0.3g	86mg
		M	108 kcal	1.3g	7.7g	10.0g	0.4g	108mg
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
　また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

2026.11.05版

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フルーツティー ICED	パッション阿里山 ティーエード	S	82 kcal	0.4g	0.0g	20.1g	0.0g	43mg
		M	110 kcal	0.6g	0.0g	26.8g	0.0g	61mg
		L	163 kcal	0.9g	0.0g	39.7g	0.1g	97mg
	ピーチ阿里山 ティーエード	S	101 kcal	0.8g	1.0g	22.2g	0.0g	43mg
		M	128 kcal	1.0g	1.3g	28.2g	0.0g	61mg
		L	201 kcal	1.6g	2.0g	44.0g	0.0g	97mg
	マンゴー阿里山 ティーエード	S	83 kcal	0.4g	0.0g	20.2g	0.0g	40mg
		M	106 kcal	0.6g	0.0g	25.7g	0.0g	54mg
		L	149 kcal	0.9g	0.0g	36.1g	0.1g	94mg
ジェラッティー®	黒糖ブラック ミルクティージェラッティー®		278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g	45mg
	マンゴーピーチ阿里山 ジェラッティー®		208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg
	ざくろ&ストロベリー アールグレイ ジェラッティー®		132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg
フルーツビネガー	ざくろ＆ストロベリー（ミルク）		189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg
	ざくろ＆ストロベリー（ソーダ）		117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg
その他	チョコレート ミルク ICED	S	186kcal	3.1g	9.1g	23.0g	0.1g	2mg
		M	220kcal	3.7g	10.6g	27.6g	0.1g	2mg
		L	305kcal	5.1g	14.6g	38.3g	0.1g	3mg
	チョコレート ミルク HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	タロ ミルク ICED	S	235kcal	6.6g	13.4g	27.1g	0.1g	0mg
		M	276kcal	7.8g	15.6g	32.0g	0.1g	0mg
		L	380kcal	10.7g	21.6g	44.0g	0.1g	0mg
	タロ ミルク HOT	S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
	キッズドリンク（ピーチ）		97kcal	0.3g	0.0g	24.1g	0.0g	0mg
	キッズドリンク（ミルク）		163kcal	8.3g	7.8g	14.8g	0.6g	0mg
	キッズドリンク（黒糖ミルク）		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg

トッピング			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
トッピング	パール		128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	ナタデココ		78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	ミルクフォーム		91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	アロエ		47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

期間限定			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ICED	華やぐ 梨＆りんご ミルクティー		290kcal	7.0g	7.8g	54.2g	0.4g	67mg
	華やぐ 梨＆りん ティーエード		167 kcal	0.3g	0.3g	41.1g	0.2g	80mg
	華やぐ 梨＆りんご ジェラッティー®		179 kcal	0.2g	0.3g	44.4g	0.2g	49mg
	秋焙煎ほうじ茶 黒糖ミルクティー		393 kcal	8.1g	15.7g	47.0g	0.5g	75mg
	秋焙煎ほうじ茶 ミルクティー	S	197 kcal	6.7g	8.9g	15.4g	0.2g	69mg
		M	236 kcal	8.0g	10.6g	18.5g	0.2g	82mg
		L	326 kcal	11.0g	14.7g	25.6g	0.3g	114mg
HOT	秋焙煎ほうじ茶 ミルクティー	S	251 kcal	9.6g	8.0g	17.1g	0.6g	104mg
		M	317 kcal	11.7g	9.7g	21.7g	0.7g	138mg
トッピング	梨ゼリー		81 kcal	0.1g	0.2g	19.9g	0.1g	0mg

店舗限定ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ICED	北海道限定 ミルクプリン ミルクティー		322 kcal	6.1g	17.5g	35.2g	0.5g	36mg
	ピーチジャスミングリーン ミルクティー	S	258 kcal	1.5g	7.5g	46.0g	0.2g	65mg
		M	330 kcal	1.9g	9.6g	59.0g	0.3g	83mg
		L	417 kcal	2.3g	12.0g	74.7g	0.3g	103mg
	宇治 抹茶ミルクティー	S	230 kcal	6.4g	8.7g	19.3g	0.2g	74mg
		M	271 kcal	7.5g	10.1g	23.2g	0.2g	86mg
		L	376 kcal	10.3g	14.0g	32.3g	0.3g	119mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	宇治抹茶 ジェラッティー®		274 kcal	2.0g	24.7g	34.6g	0.2g	97mg
	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	179kcal	6.6g	9.6g	21.5g	0.2g	80mg
		M	211kcal	7.7g	11.2g	25.7g	0.2g	93mg
		L	293kcal	10.7g	15.5g	35.8g	0.3g	128mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	58kcal	0.6g	3.6g	6.6g	0.2g	48mg
		M	77kcal	0.8g	4.7g	8.7g	0.2g	64mg
		L	109kcal	1.2g	6.7g	12.4g	0.3g	90mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

2026.11.05版

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

店舗限定ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
HOT	宇治 抹茶ミルクティー	S	248 kcal	9.1g	7.9g	15.9g	0.6g	83mg
		M	311 kcal	11.0g	9.5g	19.6g	0.7g	111mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.4g	0.2g	106mg
		M	103 kcal	4.6g	3.9g	12.1g	0.3g	135mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.1g	0.3g	80mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.6g	0.4g	101mg

フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フード	エッグタルト	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg
	Sugarドーナツ	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg
	クッキー（りんご、アールグレイ）	225 kcal	2.2g	11.4g	28.5g	0.0g	0mg

店舗限定フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フード	ニューヨークチーズケーキ	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg
	ガトーショコラ	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg
	カフェサンド 海老とブロッコリー	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg
	フルーツミックスサンド	200 kcal	4.5g	6.0g	32.1g	0.6g	0mg
	カフェサンド サーモン＆ベーコンアボカド	392 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg
	カフェサンド 低温調理チキン＆彩り野菜	430 kcal	17.3g	19.9g	45.4g	2.2g	0mg
	カフェサンド ベーコンチキン＆ポーク	404 kcal	15.4g	18.0g	45.2g	2.3g	0mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).

2026.11.05Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Straight Tea ICED	Oolong Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	Black Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	Alishan Oolong Tea	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	Earl Grey Tea	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
Straight Tea HOT	Oolong Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	Black Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	Alishan Oolong Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	Earl Grey Tea	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
TEACRAFT ICED	Sweet Apple Jasmine Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	108mg
		M	27 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	125mg
		L	39 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	174mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Tea	S	179 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	90mg
		M	210 kcal	7.7g	11.1g	25.4g	0.2g	104mg
		L	293 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	145mg
	Sweet Apple Jasmine Almond Milk Tea	S	58 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	54mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	72mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	102mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Foam Tea	S	80 kcal	0.8g	4.0g	10.0g	0.2g	69mg
		M	117 kcal	1.1g	6.0g	14.2g	0.3g	77mg
		L	158 kcal	1.5g	8.0g	19.4g	0.4g	113mg
TEACRAFT HOT	Sweet Apple Jasmine Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	108mg
		M	30 kcal	0.6g	0.0g	6.3g	0.0g	194mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	108mg
		M	105 kcal	4.8g	3.9g	12.0g	0.3g	194mg
	Sweet Apple Jasmine Almond Milk Tea	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	90mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	114mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Foam Tea	S	82 kcal	1.0g	4.0g	10.1g	0.2g	115mg
		M	119 kcal	1.4g	6.0g	14.4g	0.3g	146mg
Beverage			**Energy**	**Protein**	**Fat**	**Carbohydrate**	**Sodium Equivalent**	**Caffeine**
Milk Tea ICED	Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	Black Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	Alishan Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	Earl Grey Milk Tea	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	Masala Chai Milk Tea	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	Matcha Milk Tea	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

2026.11.05Ver.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Straight Tea ICED	Oolong Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	Black Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	Alishan Oolong Tea	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	Earl Grey Tea	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
Straight Tea HOT	Oolong Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	Black Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	Alishan Oolong Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	Earl Grey Tea	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
TEACRAFT ICED	Sweet Apple Jasmine Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	108mg
		M	27 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	125mg
		L	39 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	174mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Tea	S	179 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	90mg
		M	210 kcal	7.7g	11.1g	25.4g	0.2g	104mg
		L	293 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	145mg
	Sweet Apple Jasmine Almond Milk Tea	S	58 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	54mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	72mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	102mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Foam Tea	S	80 kcal	0.8g	4.0g	10.0g	0.2g	69mg
		M	117 kcal	1.1g	6.0g	14.2g	0.3g	77mg
		L	158 kcal	1.5g	8.0g	19.4g	0.4g	113mg
TEACRAFT HOT	Sweet Apple Jasmine Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	108mg
		M	30 kcal	0.6g	0.0g	6.3g	0.0g	194mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	108mg
		M	105 kcal	4.8g	3.9g	12.0g	0.3g	194mg
	Sweet Apple Jasmine Almond Milk Tea	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	90mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	114mg
	Sweet Apple Jasmine Milk Foam Tea	S	82 kcal	1.0g	4.0g	10.1g	0.2g	115mg
		M	119 kcal	1.4g	6.0g	14.4g	0.3g	146mg
Beverage			**Energy**	**Protein**	**Fat**	**Carbohydrate**	**Sodium Equivalent**	**Caffeine**
Milk Tea ICED	Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	Black Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	Alishan Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	Earl Grey Milk Tea	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	Masala Chai Milk Tea	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	Matcha Milk Tea	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

2026.11.05Ver.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Milk Tea HOT	Oolong Milk Tea	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	86mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	110mg
	Black Milk Tea	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	124mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	158mg
	Alishan Oolong Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	72mg
		M	102 kcal	4.6g	3.9g	11.9g	0.3g	92mg
	Earl Grey Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.3g	8.8g	0.2g	114mg
		M	102 kcal	4.6g	4.1g	11.4g	0.3g	145mg
	Masala Chai Milk Tea	S	116 kcal	3.6g	3.1g	17.3g	0.3g	124mg
		M	149 kcal	4.5g	3.9g	22.7g	0.3g	158mg
	Matcha Milk Tea	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
Brown sugar ICED	Brown sugar Oolong Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	Brown Sugar Milk	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
Brown sugar HOT	Brown Sugar Oolong Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	Brown Sugar Milk	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
Almond Milk Tea ICED	Oolong Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	39mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	52mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	73mg
	Black Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	56mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	74mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	105mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	32mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	43mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	61mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	58 kcal	0.5g	3.6g	6.3g	0.2g	51mg
		M	77 kcal	0.8g	4.9g	8.4g	0.2g	68mg
		L	109 kcal	1.2g	6.9g	11.9g	0.3g	97mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

2026.11.05Ver.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Almond Milk Tea HOT	Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	65mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	82mg
	Black Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	93mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	118mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	54mg
		M	108 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	68mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.8g	5.9g	7.7g	0.3g	86mg
		M	108 kcal	1.3g	7.7g	10.0g	0.4g	108mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg
Fruits Tea ICED	Passion Fruit Alishan Tea Ade	S	82 kcal	0.4g	0.0g	20.1g	0.0g	43mg
		M	110 kcal	0.6g	0.0g	26.8g	0.0g	61mg
		L	163 kcal	0.9g	0.0g	39.7g	0.1g	97mg
	Peach Alishan Tea Ade	S	101 kcal	0.8g	1.0g	22.2g	0.0g	43mg
		M	128 kcal	1.0g	1.3g	28.2g	0.0g	61mg
		L	201 kcal	1.6g	2.0g	44.0g	0.0g	97mg
	Mango Alishan Tea Ade	S	83 kcal	0.4g	0.0g	20.2g	0.0g	40mg
		M	106 kcal	0.6g	0.0g	25.7g	0.0g	54mg
		L	149 kcal	0.9g	0.0g	36.1g	0.1g	94mg
GELATEA®	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA®		278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g	45mg
	Mango Peach Alishan GELATEA®		208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg
	Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA®		132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg
Fruits Vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda		117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg
Others	Chocolate Milk ICED	S	186kcal	3.1g	9.1g	23.0g	0.1g	2mg
		M	220kcal	3.7g	10.6g	27.6g	0.1g	2mg
		L	305kcal	5.1g	14.6g	38.3g	0.1g	3mg
	Chocolate Milk HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	Taro Milk ICED	S	235kcal	6.6g	13.4g	27.1g	0.1g	0mg
		M	276kcal	7.8g	15.6g	32.0g	0.1g	0mg
		L	380kcal	10.7g	21.6g	44.0g	0.1g	0mg
	Taro Milk HOT	S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
	Kids' Drink Peach		97kcal	0.3g	0.0g	24.1g	0.0g	0mg
	Kids' Drink Milk		163kcal	8.3g	7.8g	14.8g	0.6g	0mg
	Kids' Drink Brown Sugar Milk		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg

Topping		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Topping	Pearl	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	Nata de Coco	78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	Milk Foam	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	Aloe	47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

Seasonal Offering			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
ICED	Snow Pear & Apple Milk Tea		290kcal	7.0g	7.8g	54.2g	0.4g	67mg
	Snow Pear & Apple Tea Ade		167 kcal	0.3g	0.3g	41.1g	0.2g	80mg
	Snow Pear & Apple GELATEA®		179 kcal	0.2g	0.3g	44.4g	0.2g	49mg
	Autumn Roast Hojicha Brown Sugar Milk Tea		393 kcal	8.1g	15.7g	47.0g	0.5g	75mg
	Autumn Roast Hojicha Milk Tea	S	197 kcal	6.7g	8.9g	15.4g	0.2g	69mg
		M	236 kcal	8.0g	10.6g	18.5g	0.2g	82mg
		L	326 kcal	11.0g	14.7g	25.6g	0.3g	114mg
HOT	Autumn Roast Hojicha Milk Tea	S	251 kcal	9.6g	8.0g	17.1g	0.6g	104mg
		M	317 kcal	11.7g	9.7g	21.7g	0.7g	138mg
Topping	Snow Pear Jelly		81 kcal	0.1g	0.2g	19.9g	0.1g	0mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice). **2026.11.05Ver.**
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Shop Limited			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
ICED	Hokkaido Limited Milk Pudding Milk Tea		322 kcal	6.1g	17.5g	35.2g	0.5g	36mg
	Mango Alishan Milk Tea	S	260 kcal	1.1g	7.1g	47.5g	0.2g	39mg
		M	344 kcal	1.4g	9.4g	63.1g	0.3g	52mg
		L	410 kcal	1.7g	10.5g	76.6g	0.3g	65mg
	Strawberry Earl Grey Milk Tea	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.5g	0.2g	76mg
		M	293 kcal	1.5g	9.4g	50.3g	0.2g	96mg
		L	370 kcal	1.9g	11.9g	63.8g	0.3g	120mg
	Peach Jasmine Grean Milk Tea	S	258 kcal	1.5g	7.5g	46.0g	0.2g	65mg
		M	330 kcal	1.9g	9.6g	59.0g	0.3g	83mg
		L	417 kcal	2.3g	9.6g	74.7g	0.3g	103mg
	Uji Matcha Milk Tea	S	230 kcal	6.4g	8.7g	19.3g	0.2g	74mg
		M	271 kcal	7.5g	10.1g	23.2g	0.2g	86mg
		L	376 kcal	10.3g	14.0g	32.3g	0.3g	119mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	Uji Matcha GELATEA®		274 kcal	2.0g	24.7g	34.6g	0.2g	97mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	179kcal	6.6g	9.6g	21.5g	0.2g	80mg
		M	211kcal	7.7g	11.2g	25.7g	0.2g	93mg
		L	293kcal	10.7g	15.5g	35.8g	0.3g	128mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	58kcal	0.6g	3.6g	6.6g	0.2g	48mg
		M	77kcal	0.8g	4.7g	8.7g	0.2g	64mg
		L	109kcal	1.2g	6.7g	12.4g	0.3g	90mg
HOT	Uji Matcha Milk Tea	S	248 kcal	9.1g	7.9g	15.9g	0.6g	83mg
		M	311 kcal	11.0g	9.5g	19.6g	0.7g	111mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.4g	0.2g	106mg
		M	103 kcal	4.6g	3.9g	12.1g	0.3g	135mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.1g	0.3g	80mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.6g	0.4g	101mg

Food		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Food	Egg Tart	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg
	Sugar Donut	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg
	Cookies (Apple, Earl Grey)	225 kcal	2.2g	11.4g	28.5g	0.0g	0mg

Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Food	New York Cheesecake	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg
	Chocolate Gateau	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg
	Café sandwich Shrimp＆Broccoli	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg
	Mixed Fruit Sandwich	200 kcal	4.5g	6.0g	32.1g	0.6g	0mg
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	392kcal	12.9g	17.6g	45.3g	1.9g	0mg
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	430 kcal	17.3g	19.9g	45.4g	2.2g	0mg
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	404 kcal	15.4g	18.0g	45.2g	2.3g	0mg