アレルギー情報　（特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目）

株式会社ゴンチャ ジャパン

2026.06.02版

■ご注意ください。

- アレルギー情報は原材料情報を精査し、食品表示法で定められた特定原材料（８品目）及び特定原材料に準ずるもの（２０品目）の使用有無をアレルギー物質の量の多少にかかわらず、すべて表示しています。
- 当ホームページへ最新の情報をご提供しておりますので、アレルギー情報は、ご利用の都度、ご確認くださいますようお願いいたします。
- **アレルギー物質に対する感受性は個々人によって大きな差があり、その時々の体調などによっても異なります。お買い上げ、お召し上がりについては、アレルギー情報をご確認の上、お客様ご自身でご判断くださいますようお願いいたします。（ご心配の場合は、アレルギー情報を参考に専門医に相談されることをおすすめいたします）**
- 特定原材料及びそれに準ずるもの以外の物質は当ホームページお問い合せフォーム（https://www.gongcha.co.jp/contact/）よりお問い合わせください。回答にはお時間をいただく場合がある他、お答えできない場合もございますのでご了承ください。
- **店舗では、該当商品に含まれていない他のアレルギー物質を含む原材料も扱っており、それらアレルギー物質が商品に付着・混入する場合がございます。尚、植物性ミルク（アーモンドミルクティー各商品）につきましても同様でアレルギー物質を含む他の商品と共通の設備や器具を使用しております。予めご了承ください。**
- 季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
- 店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

＊記載のないものは特定原材料及び特定原材料に準ずる原材料の使用はありません。

メニュー		特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
		卵	乳成分	小麦	そば	落花生（ﾋﾟｰﾅｯﾂ）	くるみ	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
ストレートティー	烏龍ティー																												
	阿里山ウーロン ティー																												
	ブラックティー																												
	アールグレイティー																												
TEACRAFT	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ティー																				○								
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ミルクティー		○																		○								
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 アーモンドミルクティー																				○							○	
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ミルフォティー		○															○			○								
ミルクティー	烏龍 ミルクティー		○																										
	阿里山ウーロン ミルクティー		○																										
	ブラック ミルクティー		○																										
	アールグレイ ミルクティー		○																										
	マサラチャイ ミルクティー		○															○											
	一番摘み抹茶 ミルクティー		○																										
	焙じ茶 ミルクティー		○																										
黒糖	黒糖 烏龍ミルクティー		○																										
	黒糖 ブラックミルクティー		○																										
	黒糖 アールグレイミルクティー		○																										
	黒糖 ミルク		○																										
アーモンドミルクティー	烏龍 アーモンドミルクティー																											○	
	ブラック アーモンドミルクティー																											○	
	阿里山 アーモンドミルクティー																											○	
	アールグレイ アーモンドミルクティー																											○	
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー																											○	
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー																											○	
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー																											○	
フルーツティー	パッションフルーツ阿里山 ティーエード																												
	ピーチ阿里山ティー エード																				○								
	マンゴー阿里山ティー エード																												
ジェラッティー	黒糖ブラックミルクティー ジェラッティー		○																										
	マンゴーピーチ阿里山 ジェラッティー																				○								
	ざくろ&ストロベリー アールグレイ ジェラッティー																	○											
フルーツビネガー	ざくろ&ストロベリー（ミルク）		○															○											
	ざくろ&ストロベリー（ソーダ）																	○											
その他	チョコレート ミルク		○																										
	タロ ミルク		○																										
	キッズドリンク（ピーチ）																				○								
	キッズドリンク（ミルク）		○																										
	キッズドリンク（黒糖ミルク）		○																										
トッピング	パール（タピオカ）																												
	ミルクフォーム		○															○											
	アロエ																												
	ナタデココ																												
季節のおすすめ	SHINEシャインマスカット ミルクティー		○																										
	SHINEシャインマスカット ティーエード																												
	SHINEシャインマスカット ジェラッティー																												
	SHINEシャインマスカット スパークリングティー																												
	シャインマスカット ゼリー																												
	一番摘み抹茶 あずき&きなこ ジェラッティー		○															○											
店舗限定	マンゴー阿里山ウーロン ミルクティー		○																										
	ストロベリーアールグレイ ミルクティー		○															○											
	ピーチジャスミングリーン ミルクティー		○																		○								
	宇治抹茶 ミルクティー		○																										
	黒糖 宇治抹茶 ミルクティー		○																										
	宇治抹茶 フローズンティー		○																										
	ジャスミングリーン ティー																												
	ジャスミングリーン ミルクティー		○																										
	ジャスミングリーン アーモンド ミルクティー																											○	
	いちご杏仁 ミルクティー		○															○						○					
	いちご杏仁		○															○						○					
	ニューヨークチーズケーキ	○	○	○														○					○						
	ガトーショコラ	○	○	○									○					○											
	カフェサンド 海老とブロッコリー	○	○	○				○										○											
	フルーツミックスサンド	○	○	○										○				○			○								
	カフェサンド サーモン&ベーコンアボカド	○	○	○												○		○		○			○	○					
	カフェサンド 低温調理チキン&彩り野菜	○	○	○														○	○				○						
	カフェサンド ベーコンチキン&ポーク	○	○	○														○	○	○			○						
フード	エッグタルト	○	○	○														○											
	Sugarドーナツ	○	○	○														○						○					
	クッキー（ピーチ、アールグレイ）	○	○	○														○			○							○	

Food Allergy Information

Gong cha Japan Ltd,.

Please be sure to read Allergy Information **2026.06.02Ver.**

Our allergy information is based on a thorough review of ingredient details and includes all allergens specified under the Food Labeling Act (8 designated ingredients and 20 equivalent ingredients), regardless of the quantity present.
We regularly provide updated information on our official website. Please be sure to check the allergy details each time before making a purchase.
Allergic reactions vary significantly from person to person and may also be influenced by your physical condition at the time of consumption. Before purchasing or consuming our products, we strongly recommend that you carefully review the allergy information and make an informed decision. If you have any concerns, please consult a medical professional using the provided information as a reference.
For inquiries regarding ingredients other than the specified allergens, please contact us via the inquiry form on our website (https://www.gongcha.co.jp/contact/). Kindly note that responses may take time, and in some cases, we may not be able to provide a definitive answer.
Please be aware that our stores also handle a variety of ingredients that may contain allergens, even if they are not listed for a specific product. As a result, there is a possibility of cross-contact or cross-contamination. This includes plant-based milk products (such as almond milk tea), which are prepared using the same equipment and utensils as other products containing allergens.
If an ingredient is not listed, it indicates that none of the specified allergens or equivalent ingredients are used in the product.
This information is provided for reference purposes only and does not constitute medical advice.

Menu		8 specified ingredients								20 equivalent ingredients																				
		Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Walnut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Samon roe	Orange	Kiwi fruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew nut	Almond	Macadamia nut
Tea	Oolong Tea																												
	Alishan Oolong Tea																												
	Black Tea																												
	Earl Grey Tea																												
TEACRAFT	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Tea																				○								
	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Milk Tea		○																		○								
	Muscat Peach Dong Ding Oolong Almond Milk Tea																				○							○	
	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Milk Foam Tea		○															○			○								
Milk tea	Oolong Milk Tea		○																										
	Alishan Oolong Milk Tea		○																										
	Black Milk Tea		○																										
	Earl Grey Milk Tea		○																										
	Masala Chai Milk Tea		○															○											
	Matcha Milk Tea		○																										
	Hojicha Milk Tea		○																										
Brown sugaer milk tea	Brown Sugar Oolong Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Black Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Milk		○																										
Almond milk tea	Oolong Almond Milk Tea																											○	
	Black Almond Milk Tea																											○	
	Alishan Oolong Almond Milk Tea																											○	
	Earl Grey Almond Milk Tea																											○	
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea																											○	
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea																											○	
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea																											○	
Fruits tea	Passion Fruit Alishan Tea Ade																												
	Peach Alishan Tea Ade																				○								
	Mango Alishan Tea Ade																												
GELATEA	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA		○																										
	Mango Peach Alishan GELATEA																				○								
	Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA																	○											
Fruits vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		○															○											
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda																	○											
Others	Chocolate Milk		○																										
	Taro Milk		○																										
	Kids' Drink Peach																				○								
	Kids' Drink Milk		○																										
	Kids' Drink Brown Sugar Milk		○																										
Topping	Pearl																												
	Milk Foam		○															○											
	Aloe																												
	Nata de Coco																												
Seasonal Offering	SHINE Shine Muscat Milk Tea		○																										
	SHINE Shine Muscat Te Ade																												
	SHINE Shine Muscat GELATEA																												
	SHINE Shine Muscat Sparkling Tea																												
	Shine Muscat Jelly																												
	First Flush Matcha Red bean & Kinako GELATEA		○															○											
Shop Limited	Mango Alishan Milk Tea		○																										
	Strawberry Earl Grey Milk Tea		○															○											
	Peach Jasmine Grean Milk Tea		○																		○								
	Uji Matcha Milk Tea		○																										
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea		○																										
	Uji Matcha Frozen Tea		○																										
	Jasmine Green Tea																												
	Jasmine Green Milk Tea		○																										
	Jasmine Green Almond Milk Tea																											○	
	Strawberry Almond Jelly Milk Tea		○															○						○					
	Strawberry Almond Jelly		○															○						○					
	New York Cheesecake	○	○	○														○					○						
	Chocolate Gateau	○	○	○									○					○											
	Café sandwich Shrimp＆Broccoli	○	○	○				○										○											
	Mixed Fruit Sandwich	○	○	○										○				○			○								
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	○	○	○												○		○		○			○	○					
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	○	○	○														○	○				○						
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	○	○	○														○	○	○			○						
Food	Egg Tart	○	○	○														○											
	Sugar Donut	○	○	○														○						○					
	Cookies (Peach, Earl Grey)	○	○	○														○			○							○	

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

2026.06.02版

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ストレートティー ICED	烏龍ティー	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	ブラックティー	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	阿里山ウーロンティー	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	アールグレイティー	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
ストレートティー HOT	烏龍ティー	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	ブラックティー	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	阿里山ウーロンティー	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	アールグレイティー	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
TEA CRAFT ICED	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ティー	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	58mg
		M	25 kcal	0.2g	0.2g	5.6g	0.0g	67mg
		L	36 kcal	0.3g	0.3g	8.0g	0.0g	93mg
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ミルクティー	S	177 kcal	6.5g	6.5g	14.0g	0.2g	48mg
		M	208 kcal	7.5g	7.5g	16.9g	0.2g	55mg
		L	290 kcal	10.4g	10.4g	23.7g	0.3g	77mg
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 アーモンドミルクティー	S	58 kcal	0.6g	3.7g	6.3g	0.2g	58mg
		M	77 kcal	0.8g	5.0g	8.4g	0.3g	67mg
		L	109 kcal	1.1g	7.0g	11.9g	0.4g	93mg
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ミルフォティー	S	79 kcal	0.7g	4.1g	9.8g	0.2g	37mg
		M	115 kcal	1.0g	6.2g	13.9g	0.3g	41mg
		L	156 kcal	1.3g	8.2g	19.0g	0.4g	60mg
TEA CRAFT HOT	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ティー	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	58mg
		M	26 kcal	0.3g	0.3g	5.6g	0.0g	103mg
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ミルクティー	S	79 kcal	3.5g	3.3g	8.8g	0.2g	58mg
		M	101 kcal	4.4g	4.2g	11.4g	0.3g	103mg
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 アーモンドミルクティー	S	84 kcal	1.0g	6.1g	7.7g	0.3g	64mg
		M	107 kcal	1.2g	7.8g	10.0g	0.4g	82mg
	マスカット&ピーチ 凍頂烏龍 ミルフォティー	S	80 kcal	0.8g	4.2g	9.8g	0.2g	61mg
		M	116 kcal	1.1g	6.3g	13.9g	0.3g	78mg
ミルクティー ICED	烏龍 ミルクティー	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	ブラック ミルクティー	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	アールグレイ ミルクティー	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	一番摘み抹茶 ミルクティー	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg
	焙じ茶 ミルクティー	S	210 kcal	7.0g	8.7g	19.3g	0.0g	87mg
		M	248 kcal	8.1g	10.2g	23.3g	0.0g	101mg
		L	340 kcal	11.1g	13.9g	32.1g	0.0g	138mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

2026.06.02版

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ミルクティー HOT	烏龍 ミルクティー	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	86mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	110mg
	ブラック ミルクティー	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	124mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	158mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	72mg
		M	102 kcal	4.6g	3.9g	11.9g	0.3g	92mg
	アールグレイ ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.3g	8.8g	0.2g	114mg
		M	102 kcal	4.6g	4.1g	11.4g	0.3g	145mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	116 kcal	3.6g	3.1g	17.3g	0.3g	124mg
		M	149 kcal	4.5g	3.9g	22.7g	0.3g	158mg
	一番摘み抹茶 ミルクティー	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
	焙じ茶 ミルクティー	S	225 kcal	9.3g	7.9g	30.0g	0.6g	97mg
		M	281 kcal	11.2g	9.6g	38.5g	0.7g	130mg
黒糖 ICED	黒糖 烏龍ミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	黒糖 ブラックミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	黒糖ミルク	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
黒糖 HOT	黒糖 烏龍ミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	黒糖 ブラックミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	黒糖ミルク	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
アーモンドミルクティー ICED	烏龍 アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	39mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	52mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	73mg
	ブラック アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	56mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	74mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	105mg
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	32mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	43mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	61mg
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	58 kcal	0.5g	3.6g	6.3g	0.2g	51mg
		M	77 kcal	0.8g	4.9g	8.4g	0.2g	68mg
		L	109 kcal	1.2g	6.9g	11.9g	0.3g	97mg
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg
アーモンドミルクティー HOT	烏龍 アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	65mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	82mg
	ブラック アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	93mg
		M	108 kcal	1.1g	0.0g	10.6g	0.4g	118mg
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	84 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	54mg
		M	108 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	68mg
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.8g	5.9g	7.7g	0.3g	86mg
		M	108 kcal	1.3g	7.7g	10.0g	0.4g	108mg
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

2026.06.02版

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

2026.06.02版

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フルーツティー ICED	パッション阿里山 ティーエード	S	82 kcal	0.4g	0.0g	20.1g	0.0g	43mg
		M	110 kcal	0.6g	0.0g	26.8g	0.0g	61mg
		L	163 kcal	0.9g	0.0g	39.7g	0.1g	97mg
	ピーチ阿里山 ティーエード	S	101 kcal	0.8g	1.0g	22.2g	0.0g	43mg
		M	128 kcal	1.0g	1.3g	28.2g	0.0g	61mg
		L	201 kcal	1.6g	2.0g	44.0g	0.0g	97mg
	マンゴー阿里山 ティーエード	S	83 kcal	0.4g	0.0g	20.2g	0.0g	40mg
		M	106 kcal	0.6g	0.0g	25.7g	0.0g	54mg
		L	149 kcal	0.9g	0.0g	36.1g	0.1g	94mg
ジェラッティー	黒糖ブラック ミルクティージェラッティー		278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g	45mg
	マンゴーピーチ阿里山 ジェラッティー		208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg
	ざくろ&ストロベリー アールグレイ ジェラッティー		132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg
フルーツビネガー	ざくろ＆ストロベリー（ミルク）		189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg
	ざくろ＆ストロベリー（ソーダ）		117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg
その他	チョコレート ミルク ICED	S	186kcal	3.1g	9.1g	23.0g	0.1g	2mg
		M	220kcal	3.7g	10.6g	27.6g	0.1g	2mg
		L	305kcal	5.1g	14.6g	38.3g	0.1g	3mg
	チョコレート ミルク HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	タロ ミルク ICED	S	235kcal	6.6g	13.4g	27.1g	0.1g	0mg
		M	276kcal	7.8g	15.6g	32.0g	0.1g	0mg
		L	380kcal	10.7g	21.6g	44.0g	0.1g	0mg
	タロ ミルク HOT	S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
	キッズドリンク（ピーチ）		97kcal	0.3g	0.0g	24.1g	0.0g	0mg
	キッズドリンク（ミルク）		163kcal	8.3g	7.8g	14.8g	0.6g	0mg
	キッズドリンク（黒糖ミルク）		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg

トッピング		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
トッピング	パール	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	ナタデココ	78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	ミルクフォーム	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	アロエ	47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

期間限定		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ICED	SHINEシャインマスカット ミルクティー	309kcal	7.7g	11.2g	50.2g	0.3g	63mg
	SHINEシャインマスカット ティーエード	171kcal	0.4g	0.0g	42.2g	0.0g	65mg
	SHINEシャインマスカット ジェラッティー	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	30mg
	SHINEシャインマスカット スパークリングティー	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	29mg
	一番摘み抹茶 あずき＆きなこ ジェラッティー	422kcal	4.8g	10.0g	24.1g	1.8g	140mg
トッピング	シャインマスカット ゼリー	64 kcal	0.0g	0.0g	16.1g	0.0g	0mg

店舗限定ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ICED	マンゴー阿里山ウーロン ミルクティー	S	260kcal	1.1g	7.1g	47.5g	0.2g	39mg
		M	344kcal	1.4g	9.4g	63.1g	0.3g	52mg
		L	410kcal	1.7g	10.5g	76.6g	0.3g	65mg
	ストロベリーアールグレイ ミルクティー	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.5g	0.2g	76mg
		M	293 kcal	1.5g	9.4g	50.3g	0.2g	96mg
		L	370 kcal	1.9g	11.9g	63.8g	0.3g	120mg
	ピーチジャスミングリーン ミルクティー	S	258 kcal	1.5g	7.5g	46.0g	0.2g	65mg
		M	330 kcal	1.9g	9.6g	59.0g	0.3g	83mg
		L	417 kcal	2.3g	12.0g	74.7g	0.3g	103mg
	宇治 抹茶ミルクティー	S	230 kcal	6.4g	8.7g	19.3g	0.2g	74mg
		M	271 kcal	7.5g	10.1g	23.2g	0.2g	86mg
		L	376 kcal	10.3g	14.0g	32.3g	0.3g	119mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	宇治抹茶 フローズンティー		62 kcal	0.6g	1.9g	6.3g	0.0g	35mg
	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	179kcal	6.6g	9.6g	21.5g	0.2g	80mg
		M	211kcal	7.7g	11.2g	25.7g	0.2g	93mg
		L	293kcal	10.7g	15.5g	35.8g	0.3g	128mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	58kcal	0.6g	3.6g	6.6g	0.2g	48mg
		M	77kcal	0.8g	4.7g	8.7g	0.2g	64mg
		L	109kcal	1.2g	6.7g	12.4g	0.3g	90mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

2026.06.02版

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

いちご杏仁 ミルクティー	M	403kcal	5.4g	16.1g	41.9g	0.6g	74mg

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量　情報

2026.06.02版

・カスタマイズができないドリンクを除き、**「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

＊一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
＊季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
＊店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

店舗限定ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
HOT	宇治 抹茶ミルクティー	S	248 kcal	9.1g	7.9g	15.9g	0.6g	83mg
		M	311 kcal	11.0g	9.5g	19.6g	0.7g	111mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.4g	0.2g	106mg
		M	103 kcal	4.6g	3.9g	12.1g	0.3g	135mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.1g	0.3g	80mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.6g	0.4g	101mg
トッピング	いちご杏仁		108kcal	3.1g	0.6g	5.3g	0.1g	0mg

フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フード	エッグタルト	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg
	Sugarドーナツ	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg
	クッキー（ピーチ、アールグレイ）	210 kcal	2.1g	11.2g	25.2g	0.1g	0mg
	クッキー（いちご、ココア）	236 kcal	2.3g	12.0g	29.7g	0.0g	0.004mg

店舗限定フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フード	ニューヨークチーズケーキ	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg
	ガトーショコラ	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg
	カフェサンド 海老とブロッコリー	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg
	フルーツミックスサンド	200 kcal	4.5g	6.0g	32.1g	0.6g	0mg
	カフェサンド サーモン＆ベーコンアボカド	329 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg
	カフェサンド 低温調理チキン＆彩り野菜	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg
	カフェサンド ベーコンチキン＆ポーク	399 kcal	16.3g	17.0g	45.1g	2.4g	0mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

2026.06.02Ver.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Straight Tea ICED	Oolong Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	Black Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	Alishan Oolng Tea	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	Earl Grey Tea	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
Straight Tea HOT	Oolong Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	Black Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	Alishan Oolng Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	Earl Grey Tea	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
TEACRAFT ICED	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Tea	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	58mg
		M	25 kcal	0.2g	0.2g	5.6g	0.0g	67mg
		L	36 kcal	0.3g	0.3g	8.0g	0.0g	93mg
	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Milk Tea	S	177 kcal	6.5g	6.5g	14.0g	0.2g	48mg
		M	208 kcal	7.5g	7.5g	16.9g	0.2g	55mg
		L	290 kcal	10.4g	10.4g	23.7g	0.3g	77mg
	Muscat Peach Dong Ding Oolong Almond Milk Tea	S	58 kcal	0.6g	3.7g	6.3g	0.2g	58mg
		M	77 kcal	0.8g	5.0g	8.4g	0.3g	67mg
		L	109 kcal	1.1g	7.0g	11.9g	0.4g	93mg
	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Milk Foam Tea	S	79 kcal	0.7g	4.1g	9.8g	0.2g	37mg
		M	115 kcal	1.0g	6.2g	13.9g	0.3g	41mg
		L	156 kcal	1.3g	8.2g	19.0g	0.4g	60mg
TEACRAFT HOT	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Tea	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	58mg
		M	26 kcal	0.3g	0.3g	5.6g	0.0g	103mg
	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Milk Tea	S	79 kcal	3.5g	3.3g	8.8g	0.2g	58mg
		M	101 kcal	4.4g	4.2g	11.4g	0.3g	103mg
	Muscat Peach Dong Ding Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	1.0g	6.1g	7.7g	0.3g	64mg
		M	107 kcal	1.2g	7.8g	10.0g	0.4g	82mg
	Muscat & Peach Dong Ding Oolong Milk Foam Tea	S	80 kcal	0.8g	4.2g	9.8g	0.2g	61mg
		M	116 kcal	1.1g	6.3g	13.9g	0.3g	78mg
Milk Tea ICED	Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	Black Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	Alishan Oolng Milk Tea	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	Earl Grey Milk Tea	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	Masala Chai Milk Tea	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	First Flush Matcha Milk Tea	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg
	Hojicha Milk Tea	S	210 kcal	7.0g	8.7g	19.3g	0.0g	87mg
		M	248 kcal	8.1g	10.2g	23.3g	0.0g	101mg
		L	340 kcal	11.1g	13.9g	32.1g	0.0g	138mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

2026.06.02Ver.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Milk Tea HOT	Oolong Milk Tea	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	86mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	110mg
	Black Milk Tea	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	124mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	158mg
	Alishan Oolng Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	72mg
		M	102 kcal	4.6g	3.9g	11.9g	0.3g	92mg
	Earl Grey Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.3g	8.8g	0.2g	114mg
		M	102 kcal	4.6g	4.1g	11.4g	0.3g	145mg
	Masala Chai Milk Tea	S	116 kcal	3.6g	3.1g	17.3g	0.3g	124mg
		M	149 kcal	4.5g	3.9g	22.7g	0.3g	158mg
	First Flush Matcha Milk Tea	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
	Hojicha Milk Tea	S	225 kcal	9.3g	7.9g	30.0g	0.6g	97mg
		M	281 kcal	11.2g	9.6g	38.5g	0.7g	130mg
Brown sugar ICED	Brown sugar Oolong Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	Brown Sugar Milk	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
Brown sugar HOT	Brown Sugar Oolong Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	Brown Sugar Milk	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
Beverage			**Energy**	**Protein**	**Fat**	**Carbohydrate**	**Sodium Equivalent**	**Caffeine**
Almond Milk Tea ICED	Oolong Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	39mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	52mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	73mg
	Black Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	56mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	74mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	105mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	32mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	43mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	61mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	58 kcal	0.5g	3.6g	6.3g	0.2g	51mg
		M	77 kcal	0.8g	4.9g	8.4g	0.2g	68mg
		L	109 kcal	1.2g	6.9g	11.9g	0.3g	97mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

2026.06.02Ver.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Almond Milk Tea HOT	Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	65mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	82mg
	Black Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	93mg
		M	108 kcal	1.1g	0.0g	10.6g	0.4g	118mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	54mg
		M	108 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	68mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.8g	5.9g	7.7g	0.3g	86mg
		M	108 kcal	1.3g	7.7g	10.0g	0.4g	108mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg
Fruits Tea ICED	Passion Fruit Alishan Tea Ade	S	82 kcal	0.4g	0.0g	20.1g	0.0g	43mg
		M	110 kcal	0.6g	0.0g	26.8g	0.0g	61mg
		L	163 kcal	0.9g	0.0g	39.7g	0.1g	97mg
	Peach Alishan Tea Ade	S	101 kcal	0.8g	1.0g	22.2g	0.0g	43mg
		M	128 kcal	1.0g	1.3g	28.2g	0.0g	61mg
		L	201 kcal	1.6g	2.0g	44.0g	0.0g	97mg
	Mango Alishan Tea Ade	S	83 kcal	0.4g	0.0g	20.2g	0.0g	40mg
		M	106 kcal	0.6g	0.0g	25.7g	0.0g	54mg
		L	149 kcal	0.9g	0.0g	36.1g	0.1g	94mg
GELATEA	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA		278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g	45mg
	Mango Peach Alishan GELATEA		208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg
	Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA		132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg
Fruits Vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda		117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg
Others	Chocolate Milk ICED	S	186kcal	3.1g	9.1g	23.0g	0.1g	2mg
		M	220kcal	3.7g	10.6g	27.6g	0.1g	2mg
		L	305kcal	5.1g	14.6g	38.3g	0.1g	3mg
	Chocolate Milk HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	Taro Milk ICED	S	235kcal	6.6g	13.4g	27.1g	0.1g	0mg
		M	276kcal	7.8g	15.6g	32.0g	0.1g	0mg
		L	380kcal	10.7g	21.6g	44.0g	0.1g	0mg
	Taro Milk HOT	S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
	Kids' Drink Peach		97kcal	0.3g	0.0g	24.1g	0.0g	0mg
	Kids' Drink Milk		163kcal	8.3g	7.8g	14.8g	0.6g	0mg
	Kids' Drink Brown Sugar Milk		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg

Topping		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Topping	Pearl	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	Nata de Coco	78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	Milk Foam	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	Aloe	47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

Seasonal Offering		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
ICED	SHINE Shine Muscat Milk Tea	309kcal	7.7g	11.2g	50.2g	0.3g	63mg
	SHINE Shine Muscat Te Ade	171kcal	0.4g	0.0g	42.2g	0.0g	65mg
	SHINE Shine Muscat GELATEA	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	30mg
	SHINE Shine Muscat Sparkling Tea	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	29mg
	First Flush Matcha Red bean & Kinako GELATEA	422kcal	4.8g	10.0g	24.1g	1.8g	140mg
Topping	Shine Muscat Jelly	64 kcal	0.0g	0.0g	16.1g	0.0g	0mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd,.

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with “regular sweetness” (iced beverages include ice).
Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.
Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.
The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.
All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.
Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

2026.06.02Ver.

Shop Limted			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
ICED	Mango Alishan Milk Tea	S	260 kcal	1.1g	7.1g	47.5g	0.2g	39mg
		M	344 kcal	1.4g	9.4g	63.1g	0.3g	52mg
		L	410 kcal	1.7g	10.5g	76.6g	0.3g	65mg
	Strawberry Earl Grey Milk Tea	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.5g	0.2g	76mg
		M	293 kcal	1.5g	9.4g	50.3g	0.2g	96mg
		L	370 kcal	1.9g	11.9g	63.8g	0.3g	120mg
	Peach Jasmine Grean Milk Tea	S	258 kcal	1.5g	7.5g	46.0g	0.2g	65mg
		M	330 kcal	1.9g	9.6g	59.0g	0.3g	83mg
		L	417 kcal	2.3g	9.6g	74.7g	0.3g	103mg
	Uji Matcha Milk Tea	S	230 kcal	6.4g	8.7g	19.3g	0.2g	74mg
		M	271 kcal	7.5g	10.1g	23.2g	0.2g	86mg
		L	376 kcal	10.3g	14.0g	32.3g	0.3g	119mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	Uji Matcha Frozen Tea		274 kcal	2.0g	24.7g	34.6g	0.2g	97mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	179kcal	6.6g	9.6g	21.5g	0.2g	80mg
		M	211kcal	7.7g	11.2g	25.7g	0.2g	93mg
		L	293kcal	10.7g	15.5g	35.8g	0.3g	128mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	58kcal	0.6g	3.6g	6.6g	0.2g	48mg
		M	77kcal	0.8g	4.7g	8.7g	0.2g	64mg
		L	109kcal	1.2g	6.7g	12.4g	0.3g	90mg
	Strawberry Almond Jelly Milk Tea	M	403kcal	5.4g	16.1g	41.9g	0.6g	74mg
HOT	Uji Matcha Milk Tea	S	248 kcal	9.1g	7.9g	15.9g	0.6g	83mg
		M	311 kcal	11.0g	9.5g	19.6g	0.7g	111mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.4g	0.2g	106mg
		M	103 kcal	4.6g	3.9g	12.1g	0.3g	135mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.1g	0.3g	80mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.6g	0.4g	101mg
Topping	Strawberry Almond Jelly		108kcal	3.1g	0.6g	5.3g	0.1g	0mg

Food		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Food	Egg Tart	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg
	Sugar Donut	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg
	Cookies (Peach, Earl Grey)	210 kcal	2.1g	11.2g	25.2g	0.1g	0mg
	Cookies (Strawberry, Cocoa)	236 kcal	2.3g	12.0g	29.7g	0.0g	0.004mg

Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Food	New York Cheesecake	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg
	Chocolate Gateau	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg
	Café sandwich Shrimp＆Broccoli	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg
	Mixed Fruit Sandwich	200 kcal	4.5g	6.0g	32.1g	0.6g	0mg
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	392kcal	12.9g	17.6g	45.3g	1.9g	0mg
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	329 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg