





# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.05.13版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「目ざ：みつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。  
 また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。  
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。  
 ・「-」は該当サイズがない旨を示しています。  
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。  
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開させていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。  
 ※季節のおすすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ストレートティー ICED	烏龍ティー	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	ブラックティー	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	阿里山ウーロンティー	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	アールグレイティー	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
ストレートティー HOT	烏龍ティー	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	ブラックティー	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	阿里山ウーロンティー	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	アールグレイティー	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
TEA CRAFT ICED	ストロベリー＆ローズ ダージンティー	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	97mg
		M	25 kcal	0.2g	0.2g	5.6g	0.0g	112mg
		L	36 kcal	0.3g	0.3g	8.0g	0.0g	157mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルクティー	S	177 kcal	6.5g	6.5g	13.8g	0.2g	81mg
		M	208 kcal	7.5g	7.5g	16.7g	0.2g	94mg
		L	290 kcal	10.4g	10.4g	23.4g	0.3g	131mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン アーモンドミルクティー	S	58 kcal	0.6g	3.7g	6.3g	0.2g	97mg
		M	77 kcal	0.8g	5.0g	8.4g	0.3g	113mg
		L	109 kcal	1.1g	7.0g	11.9g	0.4g	157mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルフォティー	S	79 kcal	0.7g	4.1g	9.8g	0.2g	62mg
		M	115 kcal	1.0g	6.2g	13.9g	0.3g	69mg
		L	156 kcal	1.3g	8.2g	19.0g	0.4g	101mg
TEA CRAFT HOT	ストロベリー＆ローズ ダージンティー	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	97mg
		M	26 kcal	0.3g	0.3g	5.6g	0.0g	174mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルクティー	S	79 kcal	3.5g	3.3g	8.8g	0.2g	97mg
		M	101 kcal	4.4g	4.2g	11.4g	0.3g	174mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン アーモンドミルクティ	S	84 kcal	1.0g	6.1g	7.7g	0.3g	108mg
		M	107 kcal	1.2g	7.8g	10.0g	0.4g	138mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルフォティー	S	80 kcal	0.8g	4.2g	9.8g	0.2g	103mg
		M	116 kcal	1.1g	6.3g	13.9g	0.3g	131mg
ミルクティー ICED	烏龍 ミルクティー	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	ブラック ミルクティー	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	アールグレイ ミルクティー	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	抹茶 ミルクティー	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg
	焙じ茶 ミルクティー	S	210 kcal	7.0g	8.7g	19.3g	0.0g	87mg
		M	248 kcal	8.1g	10.2g	23.3g	0.0g	101mg
L		340 kcal	11.1g	13.9g	32.1g	0.0g	138mg	

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.05.13版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「甘さ：あつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。  
 また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。  
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。  
 ・「-」は該当サイズがない旨を示しています。  
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。  
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開させていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。  
 ※季節のおすすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン		
ミルクティー HOT	烏龍 ミルクティー	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	86mg	
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	110mg	
	ブラック ミルクティー	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	124mg	
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	158mg	
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	72mg	
		M	102 kcal	4.6g	3.9g	11.9g	0.3g	92mg	
	アールグレイ ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.3g	8.8g	0.2g	114mg	
		M	102 kcal	4.6g	4.1g	11.4g	0.3g	145mg	
	マサラチャイ ミルクティー	S	116 kcal	3.6g	3.1g	17.3g	0.3g	124mg	
		M	149 kcal	4.5g	3.9g	22.7g	0.3g	158mg	
	抹茶 ミルクティー	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg	
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg	
	焙じ茶 ミルクティー	S	225 kcal	9.3g	7.9g	30.0g	0.6g	97mg	
		M	281 kcal	11.2g	9.6g	38.5g	0.7g	130mg	
黒糖 ICED	黒糖 烏龍ミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg	
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg	
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg	
		S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg	
	黒糖 ブラックミルクティー	M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg	
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg	
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg	
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg	
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg	
		S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg	
	黒糖ミルク	M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg	
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg	
	黒糖 HOT	黒糖 烏龍ミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
			M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
黒糖 ブラックミルクティー		S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg	
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg	
黒糖 アールグレイミルクティー		S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg	
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg	
黒糖ミルク		S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg	
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg	
アーモンドミルクティー ICED		烏龍 アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	39mg
			M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	52mg
	L		109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	73mg	
	S		57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	56mg	
	ブラック アーモンドミルクティー	M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	74mg	
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	105mg	
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	57 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	32mg	
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	43mg	
	アールグレイ アーモンドミルクティー	L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	61mg	
		S	58 kcal	0.5g	3.6g	6.3g	0.2g	51mg	
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg	
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg	
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg	
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg	
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg	
		S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg	
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg	
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg	
	アーモンドミルクティー HOT	烏龍 アーモンドミルクティー	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	65mg
			M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	82mg
ブラック アーモンドミルクティー		S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	93mg	
		M	108 kcal	1.1g	0.0g	10.6g	0.4g	118mg	
阿里山ウーロン アーモンドミルクティー		S	84 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	54mg	
		M	108 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	68mg	
アールグレイ アーモンドミルクティー		S	84 kcal	0.8g	5.9g	7.7g	0.3g	86mg	
		M	108 kcal	1.3g	7.7g	10.0g	0.4g	108mg	
黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー		S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg	
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg	
黒糖 ブラック アーモンドミルクティー		S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg	
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg	
黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー		S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg	
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg	

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.05.13版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「目数：あつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が変わります。

また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。

・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。

・「L」は該当サイズがない旨を示しています。

・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。

・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開させていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。

※季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早急に終了となる場合がございます。予めご了承ください。

※店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
フルーツティー ICED	パッション阿里山 ティー-Eード	S	82 kcal	0.4g	0.0g	20.1g	0.0g	43mg
		M	110 kcal	0.6g	0.0g	26.8g	0.0g	61mg
		L	163 kcal	0.9g	0.0g	39.7g	0.1g	97mg
	ピーチ阿里山 ティー-Eード	S	101 kcal	0.8g	1.0g	22.2g	0.0g	43mg
		M	128 kcal	1.0g	1.3g	28.2g	0.0g	61mg
		L	201 kcal	1.6g	2.0g	44.0g	0.0g	97mg
	マンゴー阿里山 ティー-Eード	S	83 kcal	0.4g	0.0g	20.2g	0.0g	40mg
		M	106 kcal	0.6g	0.0g	25.7g	0.0g	54mg
		L	149 kcal	0.9g	0.0g	36.1g	0.1g	94mg
ジェラッティー	黒糖ブラック ミルクティー-ジェラッティー	278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g	45mg	
	マンゴーピーチ阿里山 ジェラッティー	208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg	
	ざくろ&ストロベリー アールグレイ ジェラッティー	132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg	
フルーツビネガー	ざくろ&ストロベリー (ミルク)	189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg	
	ざくろ&ストロベリー (ソーダ)	117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg	
その他	チョコレート ミルク ICED	S	186kcal	3.1g	9.1g	23.0g	0.1g	2mg
		M	220kcal	3.7g	10.6g	27.6g	0.1g	2mg
		L	305kcal	5.1g	14.6g	38.3g	0.1g	3mg
	チョコレート ミルク HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
		L	500kcal	19.9g	29.9g	57.4g	1.1g	4mg
	タロ ミルク ICED	S	235kcal	6.6g	13.4g	27.1g	0.1g	0mg
		M	276kcal	7.8g	15.6g	32.0g	0.1g	0mg
		L	380kcal	10.7g	21.6g	44.0g	0.1g	0mg
	タロ ミルク HOT	S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
		L	605kcal	14.7g	32.4g	42.2g	1.1g	0mg
	キッズドリンク (ピーチ)	97kcal	0.3g	0.0g	24.1g	0.0g	0mg	
	キッズドリンク (ミルク)	163kcal	8.3g	7.8g	14.8g	0.6g	0mg	
	キッズドリンク (黒糖ミルク)	223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg	
トッピング		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
トッピング	パール	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg	
	ナタデココ	78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg	
	ミルクフォーム	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg	
	アロエ	47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg	
季節のおすすめ		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ICED	SHINEシャインマスカット ミルクティー	309kcal	7.7g	11.2g	50.2g	0.3g	63mg	
	SHINEシャインマスカット ティー-Eード	171kcal	0.4g	0.0g	42.2g	0.0g	65mg	
	SHINEシャインマスカット ジェラッティー	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	30mg	
	SHINEシャインマスカット スパークリングティー	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	29mg	
	リッチマンゴープリン ミルクティー	343kcal	8.0g	10.9g	58.9g	0.4g	60mg	
	リッチマンゴープリン ココナッツミルクティー	366kcal	7.7g	11.3g	58.7g	0.4g	57mg	
	リッチマンゴープリン ジェラッティ	219kcal	2.9g	3.5g	45.7g	0.2g	29mg	
	ストロベリーアールグレイ ミルクティー+パール	364 kcal	1.8g	11.7g	62.9g	0.3g	77mg	
	マンゴー阿里山ウーロン ミルクティー+ナタデココ	400 kcal	1.9g	11.7g	71.7g	0.4g	74mg	
	トッピング	リッチマンゴープリン	83 kcal	0.4g	0.3g	19.9g	0.1g	0mg
ミニパール		77 kcal	0.0g	0.0g	19.2g	0.0g	0mg	
ごろごろマンゴー果肉		36 kcal	0.0g	0.0g	8.8g	0.0g	0mg	
店舗限定ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ICED	マンゴー阿里山ウーロン ミルクティー	S	260kcal	1.1g	7.1g	47.5g	0.2g	39mg
		M	344kcal	1.4g	9.4g	63.1g	0.3g	52mg
		L	410kcal	1.7g	10.5g	76.6g	0.3g	65mg
	ストロベリーアールグレイ ミルクティー	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.5g	0.2g	76mg
		M	293 kcal	1.5g	9.4g	50.3g	0.2g	96mg
		L	370 kcal	1.9g	11.9g	63.8g	0.3g	120mg
	ピーチジャスミングリーン ミルクティー	S	258 kcal	1.5g	7.5g	46.0g	0.2g	65mg
		M	330 kcal	1.9g	9.6g	59.0g	0.3g	83mg
		L	417 kcal	2.3g	12.0g	74.7g	0.3g	103mg
	宇治 抹茶ミルクティー	S	230 kcal	6.4g	8.7g	19.3g	0.2g	74mg
		M	271 kcal	7.5g	10.1g	23.2g	0.2g	86mg
		L	376 kcal	10.3g	14.0g	32.3g	0.3g	119mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	宇治抹茶 フローズンティー	62 kcal	0.6g	1.9g	6.3g	0.0g	35mg	
	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	179kcal	6.6g	9.6g	21.5g	0.2g	80mg
		M	211kcal	7.7g	11.2g	25.7g	0.2g	93mg
		L	293kcal	10.7g	15.5g	35.8g	0.3g	128mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	58kcal	0.6g	3.6g	6.6g	0.2g	48mg
		M	77kcal	0.8g	4.7g	8.7g	0.2g	64mg
		L	109kcal	1.2g	6.7g	12.4g	0.3g	90mg
	いちご杏仁 ミルクティー	M	403kcal	5.4g	16.1g	41.9g	0.6g	74mg

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.05.13版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「目ざ：ふつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。

また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。

・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。

・「-」は該当サイズがない旨を示しています。

・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。

・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

\*一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。

\*季節のおすすめに付きましては、店舗の在庫状況により早急に終了となる場合がございます。予めご了承ください。

\*店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

店舗限定ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
HOT	宇治 抹茶ミルクティー	S	248 kcal	9.1g	7.9g	15.9g	0.6g	83mg
		M	311 kcal	11.0g	9.5g	19.6g	0.7g	111mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	ジャスマングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	ジャスマングリーン ミルクティー	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.4g	0.2g	106mg
		M	103 kcal	4.6g	3.9g	12.1g	0.3g	135mg
	ジャスマングリーン アーモンドミルクティー	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.1g	0.3g	80mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.6g	0.4g	101mg
トッピング	いちご杏仁	108kcal	3.1g	0.6g	5.3g	0.1g	0mg	
フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
フード	エッグタルト	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg	
	Sugarドーナツ	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg	
	クッキー（いちご、ココア）	236 kcal	2.3g	12.0g	29.7g	0.0g	0.004mg	
店舗限定フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
フード	ニューヨークチーズケーキ	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg	
	ガトーショコラ	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg	
	カフェサンド 海老とブロッコリー	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg	
	フルーツミックスサンド	207 kcal	4.7g	5.7g	34.2g	0.6g	0mg	
	カフェサンド サーモン&ベーコンアボカド	329 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg	
	カフェサンド 低温調理チキン&彩り野菜	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg	
	カフェサンド ベーコンチキン&ポーク	399 kcal	16.3g	17.0g	45.1g	2.4g	0mg	

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd..

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.05.13Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Straight Tea ICED	Oolong Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	77mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	89mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	125mg
	Black Tea	S	20 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	112mg
		M	26 kcal	0.2g	0.0g	6.2g	0.0g	129mg
		L	37 kcal	0.3g	0.0g	8.8g	0.0g	180mg
	Alishan Oolong Tea	S	20 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	65mg
		M	26 kcal	0.4g	0.0g	6.0g	0.0g	75mg
		L	37 kcal	0.6g	0.0g	8.5g	0.0g	104mg
	Earl Grey Tea	S	20 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	103mg
		M	27 kcal	0.4g	0.2g	5.6g	0.0g	120mg
		L	38 kcal	0.6g	0.3g	8.0g	0.0g	165mg
Straight Tea HOT	Oolong Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	86mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	110mg
	Black Tea	S	21 kcal	0.2g	0.0g	4.8g	0.0g	124mg
		M	27 kcal	0.3g	0.0g	6.4g	0.0g	158mg
	Alishan Oolong Tea	S	21 kcal	0.4g	0.0g	4.6g	0.0g	72mg
		M	27 kcal	0.5g	0.0g	6.1g	0.0g	92mg
	Earl Grey Tea	S	21 kcal	0.4g	0.2g	4.2g	0.0g	114mg
		M	27 kcal	0.5g	0.3g	5.6g	0.0g	145mg
	TEACRAFT ICED	Strawberry & Rose Darjeeling Tea	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g
M			25 kcal	0.2g	0.2g	5.6g	0.0g	112mg
L			36 kcal	0.3g	0.3g	8.0g	0.0g	157mg
Strawberry & Rose Darjeeling Milk Tea		S	177 kcal	6.5g	6.5g	13.8g	0.2g	81mg
		M	208 kcal	7.5g	7.5g	16.7g	0.2g	94mg
		L	290 kcal	10.4g	10.4g	23.4g	0.3g	131mg
Strawberry & Rose Darjeeling Almond Milk Tea		S	58 kcal	0.6g	3.7g	6.3g	0.2g	97mg
		M	77 kcal	0.8g	5.0g	8.4g	0.3g	113mg
		L	109 kcal	1.1g	7.0g	11.9g	0.4g	157mg
Strawberry & Rose Darjeeling Milk Foam Tea		S	79 kcal	0.7g	4.1g	9.8g	0.2g	62mg
		M	115 kcal	1.0g	6.2g	13.9g	0.3g	69mg
		L	156 kcal	1.3g	8.2g	19.0g	0.4g	101mg
TEACRAFT HOT	Strawberry & Rose Darjeeling Tea	S	19 kcal	0.2g	0.2g	4.2g	0.0g	97mg
		M	26 kcal	0.3g	0.3g	5.6g	0.0g	174mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Tea	S	79 kcal	3.5g	3.3g	8.8g	0.2g	97mg
		M	101 kcal	4.4g	4.2g	11.4g	0.3g	174mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Almond Milk Tea	S	84 kcal	1.0g	6.1g	7.7g	0.3g	108mg
		M	107 kcal	1.2g	7.8g	10.0g	0.4g	138mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Foam Tea	S	80 kcal	0.8g	4.2g	9.8g	0.2g	103mg
		M	116 kcal	1.1g	6.3g	13.9g	0.3g	131mg
Milk Tea ICED	Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	65mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	75mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	104mg
	Black Milk Tea	S	178 kcal	6.5g	9.6g	21.5g	0.2g	93mg
		M	211 kcal	7.6g	11.2g	25.7g	0.2g	109mg
		L	292 kcal	10.4g	15.5g	35.8g	0.3g	150mg
	Alishan Oolong Milk Tea	S	178 kcal	6.6g	9.6g	21.3g	0.2g	54mg
		M	211 kcal	7.7g	11.2g	25.6g	0.2g	63mg
		L	292 kcal	10.7g	15.5g	35.5g	0.3g	87mg
	Earl Grey Milk Tea	S	178 kcal	8.9g	9.8g	21.0g	0.2g	86mg
		M	211 kcal	10.4g	11.4g	25.2g	0.2g	100mg
		L	292 kcal	14.3g	15.7g	35.0g	0.3g	138mg
	Masala Chai Milk Tea	S	204 kcal	6.3g	9.1g	28.2g	0.1g	89mg
		M	241 kcal	7.3g	10.7g	33.6g	0.1g	103mg
		L	333 kcal	10.1g	14.7g	46.5g	0.1g	143mg
	Matcha Milk Tea	S	224 kcal	6.8g	8.8g	19.4g	0.0g	120mg
		M	265 kcal	7.9g	10.2g	23.3g	0.0g	140mg
		L	366 kcal	11.0g	14.1g	32.4g	0.0g	193mg
	Hojicha Milk Tea	S	210 kcal	7.0g	8.7g	19.3g	0.0g	87mg
		M	248 kcal	8.1g	10.2g	23.3g	0.0g	101mg
		L	340 kcal	11.1g	13.9g	32.1g	0.0g	138mg

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.05.13Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Milk Tea HOT	Oolong Milk Tea	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	86mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	110mg
	Black Milk Tea	S	81 kcal	3.5g	3.1g	9.4g	0.2g	124mg
		M	102 kcal	4.4g	3.9g	12.1g	0.3g	158mg
	Alishan Oolong Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.2g	0.2g	72mg
		M	102 kcal	4.6g	3.9g	11.9g	0.3g	92mg
	Earl Grey Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.3g	8.8g	0.2g	114mg
		M	102 kcal	4.6g	4.1g	11.4g	0.3g	145mg
	Masala Chai Milk Tea	S	116 kcal	3.6g	3.1g	17.3g	0.3g	124mg
		M	149 kcal	4.5g	3.9g	22.7g	0.3g	158mg
	Matcha Milk Tea	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
	Hojicha Milk Tea	S	225 kcal	9.3g	7.9g	30.0g	0.6g	97mg
		M	281 kcal	11.2g	9.6g	38.5g	0.7g	130mg
Brown sugar ICED	Brown sugar Oolong Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	Brown Sugar Milk	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
Brown sugar HOT	Brown Sugar Oolong Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	Brown Sugar Milk	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
Almond Milk Tea ICED	Oolong Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	39mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	52mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	73mg
	Black Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.5g	3.6g	6.6g	0.2g	56mg
		M	77 kcal	0.7g	4.7g	8.7g	0.2g	74mg
		L	109 kcal	1.0g	6.7g	12.4g	0.3g	105mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	57 kcal	0.6g	3.6g	6.5g	0.2g	32mg
		M	77 kcal	0.8g	4.7g	8.6g	0.2g	43mg
		L	109 kcal	1.2g	6.7g	12.2g	0.3g	61mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	58 kcal	0.5g	3.6g	6.3g	0.2g	51mg
		M	77 kcal	0.8g	4.9g	8.4g	0.2g	68mg
		L	109 kcal	1.2g	6.9g	11.9g	0.3g	97mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg
L		222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg	

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.05.13Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Almond Milk Tea HOT	Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	65mg
		M	108 kcal	1.1g	7.5g	10.6g	0.4g	82mg
	Black Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.9g	5.9g	8.1g	0.3g	93mg
		M	108 kcal	1.1g	0.0g	10.6g	0.4g	118mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	84 kcal	1.1g	5.9g	8.0g	0.3g	54mg
		M	108 kcal	1.3g	7.5g	10.4g	0.4g	68mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	84 kcal	0.8g	5.9g	7.7g	0.3g	86mg
		M	108 kcal	1.3g	7.7g	10.0g	0.4g	108mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg
Fruits Tea ICED	Passion Fruit Alishan Tea Ade	S	82 kcal	0.4g	0.0g	20.1g	0.0g	43mg
		M	110 kcal	0.6g	0.0g	26.8g	0.0g	61mg
		L	163 kcal	0.9g	0.0g	39.7g	0.1g	97mg
	Peach Alishan Tea Ade	S	101 kcal	0.8g	1.0g	22.2g	0.0g	43mg
		M	128 kcal	1.0g	1.3g	28.2g	0.0g	61mg
		L	201 kcal	1.6g	2.0g	44.0g	0.0g	97mg
	Mango Alishan Tea Ade	S	83 kcal	0.4g	0.0g	20.2g	0.0g	40mg
		M	106 kcal	0.6g	0.0g	25.7g	0.0g	54mg
		L	149 kcal	0.9g	0.0g	36.1g	0.1g	94mg
	GELATEA	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA		278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g
Mango Peach Alishan GELATEA			208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg
Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA			132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg
Fruits Vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda		117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg
Others	Chocolate Milk ICED	S	186kcal	3.1g	9.1g	23.0g	0.1g	2mg
		M	220kcal	3.7g	10.6g	27.6g	0.1g	2mg
		L	305kcal	5.1g	14.6g	38.3g	0.1g	3mg
	Chocolate Milk HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	Taro Milk ICED	S	235kcal	6.6g	13.4g	27.1g	0.1g	0mg
		M	276kcal	7.8g	15.6g	32.0g	0.1g	0mg
	Taro Milk HOT	S	380kcal	10.7g	21.6g	44.0g	0.1g	0mg
		M	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
	Kids' Drink Peach	S	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
		M	97kcal	0.3g	0.0g	24.1g	0.0g	0mg
	Kids' Drink Milk		163kcal	8.3g	7.8g	14.8g	0.6g	0mg
	Kids' Drink Brown Sugar Milk		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg

Topping		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Topping	Pearl	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	Nata de Coco	78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	Milk Foam	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	Aloe	47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

Seasonal Offering		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
ICED	SHINE Shine Muscat Milk Tea	309kcal	7.7g	11.2g	50.2g	0.3g	63mg
	SHINE Shine Muscat Te Ade	171kcal	0.4g	0.0g	42.2g	0.0g	65mg
	SHINE Shine Muscat GELATEA	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	30mg
	SHINE Shine Muscat Sparkling Tea	138kcal	0.2g	0.0g	34.1g	0.1g	29mg
	Rich Mango Pudding Milk Tea	343kcal	8.0g	10.9g	58.9g	0.4g	60mg
	Rich Mango Pudding Coconut Milk Tea	366kcal	7.7g	11.3g	58.7g	0.4g	57mg
	Rich Mango Pudding GELATEA	219kcal	2.9g	3.5g	45.7g	0.2g	29mg
	Strawberry Earl Grey Milk Tea + Pearl	368 kcal	1.8g	11.7g	64.0g	0.2g	77mg
	Mango Alisan Milk Tea + NataDeCoco	382 kcal	1.8g	11.7g	67.5g	0.4g	74mg
Topping	Rich Mango Pudding	83 kcal	0.4g	0.3g	19.9g	0.1g	0mg
	Mini Pearl	77 kcal	0.0g	0.0g	19.2g	0.0g	0mg
	Mango Fruit Chunks	36 kcal	0.0g	0.0g	8.8g	0.0g	0mg

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.05.13Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
ICED	Mango Alishan Milk Tea	S	260 kcal	1.1g	7.1g	47.5g	0.2g	39mg
		M	344 kcal	1.4g	9.4g	63.1g	0.3g	52mg
		L	410 kcal	1.7g	10.5g	76.6g	0.3g	65mg
	Strawberry Earl Grey Milk Tea	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.5g	0.2g	76mg
		M	293 kcal	1.5g	9.4g	50.3g	0.2g	96mg
		L	370 kcal	1.9g	11.9g	63.8g	0.3g	120mg
	Peach Jasmine Green Milk Tea	S	258 kcal	1.5g	7.5g	46.0g	0.2g	65mg
		M	330 kcal	1.9g	9.6g	59.0g	0.3g	83mg
		L	417 kcal	2.3g	9.6g	74.7g	0.3g	103mg
	Uji Matcha Milk Tea	S	230 kcal	6.4g	8.7g	19.3g	0.2g	74mg
		M	271 kcal	7.5g	10.1g	23.2g	0.2g	86mg
		L	376 kcal	10.3g	14.0g	32.3g	0.3g	119mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	Uji Matcha Frozen Tea		274 kcal	2.0g	24.7g	34.6g	0.2g	97mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	179kcal	6.6g	9.6g	21.5g	0.2g	80mg
M		211kcal	7.7g	11.2g	25.7g	0.2g	93mg	
L		293kcal	10.7g	15.5g	35.8g	0.3g	128mg	
Jasmine Green Almond Milk Tea	S	58kcal	0.6g	3.6g	6.6g	0.2g	48mg	
	M	77kcal	0.8g	4.7g	8.7g	0.2g	64mg	
	L	109kcal	1.2g	6.7g	12.4g	0.3g	90mg	
Strawberry Almond Jelly Milk Tea	M	403kcal	5.4g	16.1g	41.9g	0.6g	74mg	
HOT	Uji Matcha Milk Tea	S	248 kcal	9.1g	7.9g	15.9g	0.6g	83mg
		M	311 kcal	11.0g	9.5g	19.6g	0.7g	111mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	81 kcal	3.7g	3.1g	9.4g	0.2g	106mg
		M	103 kcal	4.6g	3.9g	12.1g	0.3g	135mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	85 kcal	1.1g	5.9g	8.1g	0.3g	80mg
		M	109 kcal	1.3g	7.5g	10.6g	0.4g	101mg
Topping	Strawberry Almond Jelly		108kcal	3.1g	0.6g	5.3g	0.1g	0mg
Food		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Food	Egg Tart	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg	
	Sugar Donut	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg	
	Cookies (Strawberry, Cocoa)	236 kcal	2.3g	12.0g	29.7g	0.0g	0.004mg	
Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Food	New York Cheesecake	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg	
	Chocolate Gateau	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg	
	Café sandwich Shrimp&Broccoli	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg	
	Mixed Fruit Sandwich	207 kcal	4.7g	5.7g	34.2g	0.6g	0mg	
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	392kcal	12.9g	17.6g	45.3g	1.9g	0mg	
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg	
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	329 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg	