



# Food Allergy Information

**Please be sure to read Allergy Information**

Our allergy information is based on a thorough review of ingredient details and includes all allergens specified under the Food Labeling Act (8 designated ingredients and 20 equivalent ingredients), regardless of the quantity present.

We regularly provide updated information on our official website. Please be sure to check the allergy details each time before making a purchase.

Allergic reactions vary significantly from person to person and may also be influenced by your physical condition at the time of consumption. Before purchasing or consuming our products, we strongly recommend that you carefully review the allergy information and make an informed decision. If you have any concerns, please consult a medical professional using the provided information as a reference.

For inquiries regarding ingredients other than the specified allergens, please contact us via the inquiry form on our website (<https://www.gongcha.co.jp/contact/>). Kindly note that responses may take time, and in some cases, we may not be able to provide a definitive answer.

Please be aware that our stores also handle a variety of ingredients that may contain allergens, even if they are not listed for a specific product. As a result, there is a possibility of cross-contact or cross-contamination. This includes plant-based milk products (such as almond milk tea), which are prepared using the same equipment and utensils as other products containing allergens. If an ingredient is not listed, it indicates that none of the specified allergens or equivalent ingredients are used in the product.

**This information is provided for reference purposes only and does not constitute medical advice.**

Menu	8 specified ingredients								20 equivalent ingredients																					
	Egg	Milk	Wheat	Buckwheat	Peanut	Walnut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Kiwi fruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew nut	Almond	Macadamia nut		
Tea	Oolong Tea																													
	Alishan Oolong Tea																													
	Black Tea																													
	Earl Grey Tea																													
TEA CRAFT	Strawberry & Rose Darjeeling Tea																													
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Tea		○																											
	Strawberry & Rose Darjeeling Almond Milk Tea																										○			
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Foam Tea		○															○												
Milk tea	Oolong Milk Tea		○																											
	Alishan Oolong Milk Tea		○																											
	Black Milk Tea		○																											
	Earl Grey Milk Tea		○																											
	Masala Chai Milk Tea		○																											
	Matcha Milk Tea		○															○												
	Hojicha Milk Tea		○																											
Brown sugar milk tea	Brown Sugar Oolong Milk Tea		○																											
	Brown Sugar Black Milk Tea		○																											
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea		○																											
	Brown Sugar Milk		○																											
Almond milk tea	Oolong Almond Milk Tea																											○		
	Black Almond Milk Tea																											○		
	Alishan Oolong Almond Milk Tea																											○		
	Earl Grey Almond Milk Tea																											○		
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea																											○		
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea																											○		
Fruits tea	Passion Fruit Alishan Tea Ade																													
	Peach Alishan Tea Ade																					○								
	Mango Alishan Tea Ade																													
	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA		○																											
Fruits vinegar	Mango Peach Alishan GELATEA																					○								
	Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA																	○												
Others	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		○															○												
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda																	○												
	Chocolate Milk		○																											
	Taro Milk		○																											
Topping	Kids' Drink Peach																					○								
	Kids' Drink Milk		○																											
	Kids' Drink Brown Sugar Milk		○																											
Seasonal Offering	Pearl Milk Foam		○															○												
	Aloe																													
	Nata de Coco																													
	Mango Mini Pearl Milk Tea		○																											
	Mango Mini Pearl Tea Ade																													
Shop Limited	Mango Mini Pearl GELATEA		○																											
	Mini Pearl																													
	Mango Fruit Chunks																													
	Almond Jelly		○																											
	Mango Alishan Milk Tea		○																											
	Strawberry Earl Grey Milk Tea		○																											
	Peach Jasmine Green Milk Tea		○																											
	Uji Matcha Milk Tea		○																											
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea		○																											
	Uji Matcha Frozen Tea		○																											
	Jasmine Green Tea		○																											
	Jasmine Green Milk Tea		○																											
	Jasmine Green Almond Milk Tea		○																											
	Strawberry Almond Milk Tea		○																											
Food	Strawberry Almond Jelly		○															○						○						
	New York Cheesecake	○	○	○														○					○							
	Chocolate Gateau	○	○	○														○					○							
	Café sandwich Shrimp & Broccoli	○	○	○														○					○							
	Mixed Fruit Sandwich	○	○	○														○					○							
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	○	○	○														○					○							
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	○	○	○														○					○							
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	○	○	○														○					○							
	Egg Tart	○	○	○														○					○							
	Sugar Donut	○	○	○														○					○							
Cookies (Strawberry, Cocoa)	○	○	○														○					○								

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.04.09版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。  
 また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。  
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は（一財）日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。  
 ・「L」は該当サイズがない旨を示しています。  
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。  
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

\*一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。  
 \*季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。  
 \*店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ストレートティー ICED	烏龍ティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	77mg
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	90mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	125mg
	ブラックティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	112mg
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	130mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	180mg
	阿里山ウーロンティー	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	65mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.0g	0.0g	76mg
		L	47 kcal	0.6g	0.0g	11.2g	0.0g	104mg
	アールグレイティー	S	24 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	103mg
		M	34 kcal	0.4g	0.2g	7.6g	0.0g	120mg
		L	47 kcal	0.6g	0.3g	10.6g	0.0g	165mg
ストレートティー HOT	烏龍ティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	86mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	110mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	124mg
	ブラックティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	124mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	158mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	180mg
	阿里山ウーロンティー	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	72mg
		M	34 kcal	0.5g	0.0g	8.1g	0.0g	92mg
		L	47 kcal	0.6g	0.0g	11.2g	0.0g	104mg
	アールグレイティー	S	25 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	114mg
		M	35 kcal	0.5g	0.3g	7.6g	0.0g	145mg
		L	47 kcal	0.6g	0.3g	10.6g	0.0g	165mg
TEA CRAFT ICED	ストロベリー＆ローズ ダージンティー	S	23 kcal	0.2g	0.2g	5.3g	0.0g	97mg
		M	32 kcal	0.2g	0.2g	7.6g	0.0g	113mg
		L	45 kcal	0.3g	0.3g	10.6g	0.0g	157mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルクティー	S	181 kcal	6.5g	6.5g	14.9g	0.2g	81mg
		M	217 kcal	7.6g	7.6g	18.8g	0.2g	95mg
		L	300 kcal	10.4g	10.4g	26.1g	0.3g	131mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン アーモンドミルクティ	S	62 kcal	0.6g	3.7g	7.4g	0.2g	97mg
		M	84 kcal	0.8g	5.0g	10.3g	0.3g	113mg
		L	118 kcal	1.1g	7.0g	14.5g	0.4g	157mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルフォティー	S	83 kcal	0.7g	4.1g	10.8g	0.2g	63mg
		M	122 kcal	1.0g	6.2g	15.9g	0.3g	70mg
		L	166 kcal	1.4g	8.2g	21.7g	0.4g	103mg
TEA CRAFT HOT	ストロベリー＆ローズ ダージンティー	S	23 kcal	0.2g	0.2g	5.3g	0.0g	97mg
		M	34 kcal	0.3g	0.3g	7.6g	0.0g	176mg
		L	45 kcal	0.3g	0.3g	10.6g	0.0g	157mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルクティー	S	83 kcal	3.5g	3.3g	9.9g	0.2g	97mg
		M	109 kcal	4.5g	4.2g	13.3g	0.3g	176mg
		L	144 kcal	5.5g	5.2g	16.7g	0.4g	201mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン アーモンドミルクティ	S	88 kcal	1.0g	6.1g	8.8g	0.3g	108mg
		M	115 kcal	1.2g	7.8g	11.9g	0.4g	138mg
		L	150 kcal	1.5g	9.5g	15.0g	0.5g	168mg
	ストロベリー＆ローズ ダージン ミルフォティー	S	23 kcal	0.2g	0.2g	5.3g	0.0g	104mg
		M	124 kcal	1.1g	6.3g	15.9g	0.3g	132mg
		L	169 kcal	1.5g	8.5g	21.8g	0.4g	160mg
ミルクティー ICED	烏龍 ミルクティー	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	65mg
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	75mg
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	104mg
	ブラック ミルクティー	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	93mg
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	109mg
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	150mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	182 kcal	6.6g	9.6g	22.4g	0.2g	54mg
		M	218 kcal	7.7g	11.2g	27.5g	0.2g	63mg
		L	301 kcal	10.7g	15.5g	38.2g	0.3g	87mg
	アールグレイ ミルクティー	S	182 kcal	8.9g	9.8g	22.1g	0.2g	86mg
		M	218 kcal	10.4g	11.4g	27.2g	0.2g	100mg
		L	302 kcal	14.3g	15.7g	37.7g	0.3g	138mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	208 kcal	6.3g	9.1g	29.2g	0.0g	89mg
		M	248 kcal	7.3g	10.7g	35.5g	0.0g	103mg
		L	343 kcal	10.1g	14.7g	49.2g	0.0g	143mg
	抹茶 ミルクティー	S	228 kcal	6.8g	8.8g	20.5g	0.0g	120mg
		M	272 kcal	7.9g	10.2g	25.3g	0.0g	140mg
		L	376 kcal	11.0g	14.1g	35.0g	0.0g	193mg
	焙じ茶 ミルクティー	S	214 kcal	7.0g	8.7g	22.7g	0.0g	87mg
		M	255 kcal	8.1g	10.2g	25.2g	0.0g	101mg
		L	353 kcal	11.3g	14.1g	32.0g	0.0g	140mg

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.04.09版

・カスタマイズができないドリンクを除き、「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。  
 また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。  
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は（一財）日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。  
 ・「-」は該当サイズがない旨を示しています。  
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。  
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

\*一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。  
 \*季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。  
 \*店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ミルクティー HOT	烏龍 ミルクティー	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	86mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	110mg
	ブラック ミルクティー	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	124mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	158mg
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	84 kcal	3.7g	3.1g	10.3g	0.2g	72mg
		M	109 kcal	4.6g	3.9g	13.8g	0.3g	92mg
	アールグレイ ミルクティー	S	85 kcal	3.7g	3.3g	9.9g	0.2g	114mg
		M	110 kcal	4.6g	4.1g	13.3g	0.3g	145mg
	マサラチャイ ミルクティー	S	114 kcal	3.6g	3.1g	16.9g	0.3g	124mg
		M	147 kcal	4.5g	3.9g	22.3g	0.3g	158mg
	抹茶 ミルクティー	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
	焙じ茶 ミルクティー	S	229 kcal	9.3g	7.9g	31.1g	0.6g	97mg
		M	288 kcal	11.2g	9.6g	40.4g	0.7g	130mg
黒糖 ICED	黒糖 烏龍ミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	黒糖 ブラックミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	黒糖ミルク	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
黒糖 HOT	黒糖 烏龍ミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	黒糖 ブラックミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	黒糖ミルク	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
アーモンドミルクティー ICED	烏龍 アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	39mg
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	52mg
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	73mg
	ブラック アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	56mg
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	74mg
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	105mg
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	32mg
		M	84 kcal	0.8g	4.7g	10.6g	0.2g	43mg
		L	118 kcal	1.2g	6.7g	14.9g	0.3g	61mg
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.4g	0.2g	51mg
		M	84 kcal	0.8g	4.9g	10.3g	0.2g	68mg
		L	118 kcal	1.2g	6.9g	14.5g	0.3g	97mg
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.04.09版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「甘さ：ふつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。  
 また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。  
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は（一財）日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。  
 ・「-」は該当サイズがない旨を示しています。  
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。  
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

\* 一季ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。  
 \* 季節のおすすりにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。  
 \* 店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg
アーモンドミルクティー HOT	烏龍 アーモンドミルクティー	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	65mg
		M	115 kcal	1.1g	7.5g	12.5g	0.4g	82mg
	ブラック アーモンドミルクティー	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	93mg
		M	115 kcal	1.1g	0.0g	12.5g	0.4g	118mg
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	88 kcal	1.1g	5.9g	9.1g	0.3g	54mg
		M	115 kcal	1.3g	7.5g	12.3g	0.4g	68mg
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	88 kcal	0.8g	5.9g	8.8g	0.3g	86mg
		M	115 kcal	1.3g	7.7g	11.9g	0.4g	108mg
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg	
	M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg	

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フルーツティー ICED	パッション阿里山 ティーエード	S	86 kcal	0.4g	0.0g	21.1g	0.0g	43mg
		M	117 kcal	0.6g	0.0g	28.7g	0.0g	61mg
	ピーチ阿里山 ティーエード	L	173 kcal	0.9g	0.0g	42.3g	0.0g	97mg
		S	114 kcal	0.8g	1.0g	25.6g	0.0g	43mg
	マンゴー阿里山 ティーエード	M	136 kcal	1.0g	1.3g	30.1g	0.0g	61mg
		L	199 kcal	1.6g	2.0g	43.6g	0.0g	97mg
ジェラッティー	黒糖ブラック ミルクティージェラッティー	S	87 kcal	0.4g	0.0g	21.3g	0.0g	40mg
		M	113 kcal	0.6g	0.0g	27.6g	0.0g	54mg
	マンゴーピーチ阿里山 ジェラッティー	L	159 kcal	0.9g	0.0g	38.8g	0.0g	94mg
		S	278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g	45mg
フルーツピネガー	ざくろ&ストロベリー (ミルク)	M	208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg
		L	132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg
その他	チョコレート ミルク ICED	S	199kcal	3.1g	9.1g	26.4g	0.0g	2mg
		M	227kcal	3.7g	10.6g	29.5g	0.1g	2mg
		L	315kcal	5.1g	14.6g	40.9g	0.1g	3mg
	チョコレート ミルク HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
		S	237kcal	6.6g	13.4g	27.6g	0.1g	0mg
	タロ ミルク ICED	M	280kcal	7.8g	15.6g	33.1g	0.1g	0mg
		L	387kcal	10.7g	21.6g	46.0g	0.1g	0mg
		S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
	タロ ミルク HOT	M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
		S	99kcal	0.3g	0.0g	24.6g	0.0g	0mg
		M	165kcal	8.3g	7.8g	15.3g	0.6g	0mg
キッズドリンク (ミルク)	S	223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg	
	M	223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg	

トッピング			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
トッピング	パール		128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	ナタデココ		78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	ミルクフォーム		91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	アロエ		47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

季節のおすすめ			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ICED	マンゴーミニパール ミルクティー		385kcal	8.0g	11.2g	69.1g	0.2g	63mg
	マンゴーミニパール ティーエード		201kcal	0.6g	0.0g	49.5g	0.0g	65mg
	マンゴーミニパール ジェラッティー		273kcal	2.5g	3.2g	60.2g	0.1g	29mg
トッピング	ミニパール		77 kcal	0.0g	0.0g	19.2g	0.0g	0mg
	ごろごろマンゴー果肉		36 kcal	0.0g	0.0g	8.8g	0.0g	0mg
	杏仁		110 kcal	3.1g	3.6g	7.7g	0.1g	0mg

店舗限定ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
ICED	マンゴー阿里山ウーロン ミルクティー	S	260kcal	1.1g	7.1g	47.8g	0.2g	39mg
		M	345kcal	1.4g	9.4g	63.5g	0.3g	52mg
		L	407kcal	1.7g	10.5g	76.2g	0.3g	65mg
	ストロベリーアールグレイ ミルクティー	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.8g	0.2g	76mg
		M	294 kcal	1.5g	9.4g	50.7g	0.2g	96mg

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2026.04.09版

・カスタマイズができないドリンクを除き、「甘さ：ふつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。  
 また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。  
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は（一財）日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。  
 ・「L」は該当サイズがない旨を示しています。  
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。  
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

\*一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。  
 \*季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。  
 \*店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ピーチジャスマングリーン ミルクティー	L	368 kcal	1.9g	11.9g	63.4g	0.3g	120mg
	S	259 kcal	1.5g	7.5g	46.3g	0.2g	65mg
	M	331 kcal	1.9g	9.6g	59.5g	0.3g	83mg
宇治 抹茶ミルクティー	L	414 kcal	2.3g	12.0g	74.3g	0.3g	103mg
	S	234 kcal	6.4g	8.7g	20.4g	0.2g	74mg
	M	279 kcal	7.5g	10.1g	25.2g	0.2g	86mg
黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	L	385 kcal	10.3g	14.0g	34.9g	0.3g	119mg
	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
	M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
宇治抹茶 フローズンティー	L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	S	288 kcal	2.1g	28.4g	34.6g	0.2g	98mg
	M	344 kcal	2.1g	28.4g	34.6g	0.2g	98mg
ジャスマングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
	M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
	L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
ジャスマングリーン ミルクティー	S	209 kcal	5.8g	11.1g	25.6g	0.1g	77mg
	M	249 kcal	6.8g	13.0g	43.3g	0.1g	90mg
	L	345 kcal	9.4g	18.0g	31.2g	0.1g	124mg
ジャスマングリーン アーモンドミルクティー	S	62kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	48mg
	M	84kcal	0.8g	4.7g	10.7g	0.2g	64mg
	L	119kcal	1.2g	6.7g	15.0g	0.3g	90mg
いちご杏仁 ミルクティー	M	407kcal	5.4g	16.4g	42.3g	0.6g	77mg

店舗限定ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
HOT	宇治 抹茶ミルクティー	S	252 kcal	9.1g	7.9g	17.0g	0.6g	83mg
		M	318 kcal	11.0g	9.5g	21.6g	0.7g	111mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	ジャスマングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	ジャスマングリーン ミルクティー	S	85 kcal	3.7g	3.1g	10.5g	0.2g	106mg
		M	110 kcal	4.6g	3.9g	14.1g	0.3g	135mg
ジャスマングリーン アーモンドミルクティー	S	89 kcal	1.1g	5.9g	9.2g	0.3g	80mg	
	M	116 kcal	1.3g	7.5g	12.5g	0.4g	101mg	
トッピング	いちご杏仁	108kcal	3.1g	0.6g	5.3g	0.1g	0mg	
フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
フード	エッグタルト	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg	
	Sugarドーナツ	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg	
	クッキー（いちご、ココア）	236 kcal	2.3g	12.0g	29.7g	0.0g	0.004mg	
店舗限定フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
フード	ニューヨークチーズケーキ	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg	
	ガトーショコラ	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg	
	カフェサンド 海老とブロッコリー	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg	
	フルーツミックスサンド	207 kcal	4.7g	5.7g	34.2g	0.6g	0mg	
	カフェサンド サーモン＆ベーコンアボカド	329 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg	
	カフェサンド 低温調理チキン&彩野菜	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg	
	カフェサンド ベーコンチキン&ポーク	399 kcal	16.3g	17.0g	45.1g	2.4g	0mg	

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.04.09Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Straight Tea ICED	Oolong Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	77mg
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	90mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	125mg
	Black Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	112mg
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	130mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	180mg
	Alishan Oolng Tea	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	65mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.0g	0.0g	76mg
		L	47 kcal	0.6g	0.0g	11.2g	0.0g	104mg
	Earl Grey Tea	S	24 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	103mg
		M	34 kcal	0.4g	0.2g	7.6g	0.0g	120mg
		L	47 kcal	0.6g	0.3g	10.6g	0.0g	165mg
Straight Tea HOT	Oolong Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	86mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	110mg
	Black Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	124mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	158mg
	Alishan Oolng Tea	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	72mg
		M	34 kcal	0.5g	0.0g	8.1g	0.0g	92mg
	Earl Grey Tea	S	25 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	114mg
		M	35 kcal	0.5g	0.3g	7.6g	0.0g	145mg
TEA CRAFT ICED	Strawberry & Rose Darjeeling Tea	S	23 kcal	0.2g	0.2g	5.3g	0.0g	97mg
		M	32 kcal	0.2g	0.2g	7.6g	0.0g	113mg
		L	45 kcal	0.3g	0.3g	10.6g	0.0g	157mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Tea	S	181 kcal	6.5g	6.5g	14.9g	0.2g	81mg
		M	217 kcal	7.6g	7.6g	18.8g	0.2g	95mg
		L	300 kcal	10.4g	10.4g	26.1g	0.3g	131mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Almond Milk Tea	S	62 kcal	0.6g	3.7g	7.4g	0.2g	97mg
		M	84 kcal	0.8g	5.0g	10.3g	0.3g	113mg
		L	118 kcal	1.1g	7.0g	14.5g	0.4g	157mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Foam Tea	S	83 kcal	0.7g	4.1g	10.8g	0.2g	63mg
		M	122 kcal	1.0g	6.2g	15.9g	0.3g	70mg
		L	166 kcal	1.4g	8.2g	21.7g	0.4g	103mg
TEA CRAFT HOT	Strawberry & Rose Darjeeling Tea	S	23 kcal	0.2g	0.2g	5.3g	0.0g	97mg
		M	34 kcal	0.3g	0.3g	7.6g	0.0g	176mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Tea	S	83 kcal	3.5g	3.3g	9.9g	0.2g	97mg
		M	109 kcal	4.5g	4.2g	13.3g	0.3g	176mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Almond Milk Tea	S	88 kcal	1.0g	6.1g	8.8g	0.3g	108mg
		M	115 kcal	1.2g	7.8g	11.9g	0.4g	138mg
	Strawberry & Rose Darjeeling Milk Foam Tea	S	23 kcal	0.2g	0.2g	5.3g	0.0g	104mg
		M	124 kcal	1.1g	6.3g	15.9g	0.3g	132mg
Milk Tea ICED	Oolong Milk Tea	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	65mg
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	75mg
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	104mg
	Black Milk Tea	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	93mg
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	109mg
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	150mg
	Alishan Oolng Milk Tea	S	182 kcal	6.6g	9.6g	22.4g	0.2g	54mg
		M	218 kcal	7.7g	11.2g	27.5g	0.2g	63mg
		L	301 kcal	10.7g	15.5g	38.2g	0.3g	87mg
	Earl Grey Milk Tea	S	182 kcal	8.9g	9.8g	22.1g	0.2g	86mg
		M	218 kcal	10.4g	11.4g	27.2g	0.2g	100mg
		L	302 kcal	14.3g	15.7g	37.7g	0.3g	138mg
	Masala Chai Milk Tea	S	208 kcal	6.3g	9.1g	29.2g	0.0g	89mg
		M	248 kcal	7.3g	10.7g	35.5g	0.0g	103mg
		L	343 kcal	10.1g	14.7g	49.2g	0.0g	143mg
	Matcha Milk Tea	S	228 kcal	6.8g	8.8g	20.5g	0.0g	120mg
		M	272 kcal	7.9g	10.2g	25.3g	0.0g	140mg
		L	376 kcal	11.0g	14.1g	35.0g	0.0g	193mg
Hojicha Milk Tea	S	214 kcal	7.0g	8.7g	22.7g	0.0g	87mg	
	M	255 kcal	8.1g	10.2g	25.2g	0.0g	101mg	
	L	353 kcal	11.3g	14.1g	32.0g	0.0g	140mg	

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.04.09Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Milk Tea HOT	Oolong Milk Tea	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	86mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	110mg
	Black Milk Tea	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	124mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	158mg
	Alishan Oolng Milk Tea	S	84 kcal	3.7g	3.1g	10.3g	0.2g	72mg
		M	109 kcal	4.6g	3.9g	13.8g	0.3g	92mg
	Earl Grey Milk Tea	S	85 kcal	3.7g	3.3g	9.9g	0.2g	114mg
		M	110 kcal	4.6g	4.1g	13.3g	0.3g	145mg
	Masala Chai Milk Tea	S	114 kcal	3.6g	3.1g	16.9g	0.3g	124mg
		M	147 kcal	4.5g	3.9g	22.3g	0.3g	158mg
	Matcha Milk Tea	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
	Hojicha Milk Tea	S	229 kcal	9.3g	7.9g	31.1g	0.6g	97mg
		M	288 kcal	11.2g	9.6g	40.4g	0.7g	130mg
Brown sugar ICED	Brown sugar Oolong Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	Brown Sugar Milk	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg
Brown sugar HOT	Brown Sugar Oolong Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
	Brown Sugar Milk	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg
		M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg
Almond Milk Tea ICED	Oolong Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	39mg
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	52mg
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	73mg
	Black Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	56mg
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	74mg
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	105mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	32mg
		M	84 kcal	0.8g	4.7g	10.6g	0.2g	43mg
		L	118 kcal	1.2g	6.7g	14.9g	0.3g	61mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.4g	0.2g	51mg
		M	84 kcal	0.8g	4.9g	10.3g	0.2g	68mg
		L	118 kcal	1.2g	6.9g	14.5g	0.3g	97mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.04.09Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Almond Milk Tea HOT	Oolong Almond Milk Tea	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	65mg
		M	115 kcal	1.1g	7.5g	12.5g	0.4g	82mg
	Black Almond Milk Tea	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	93mg
		M	115 kcal	1.1g	0.0g	12.5g	0.4g	118mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	88 kcal	1.1g	5.9g	9.1g	0.3g	54mg
		M	115 kcal	1.3g	7.5g	12.3g	0.4g	68mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	88 kcal	0.8g	5.9g	8.8g	0.3g	86mg
		M	115 kcal	1.3g	7.7g	11.9g	0.4g	108mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
	Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg
		M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg
Fruits Tea ICED	Passion Fruit Alishan Tea Ade	S	86 kcal	0.4g	0.0g	21.1g	0.0g	43mg
		M	117 kcal	0.6g	0.0g	28.7g	0.0g	61mg
		L	173 kcal	0.9g	0.0g	42.3g	0.0g	97mg
	Peach Alishan Tea Ade	S	114 kcal	0.8g	1.0g	25.6g	0.0g	43mg
		M	136 kcal	1.0g	1.3g	30.1g	0.0g	61mg
		L	199 kcal	1.6g	2.0g	43.6g	0.0g	97mg
	Mango Alishan Tea Ade	S	87 kcal	0.4g	0.0g	21.3g	0.0g	40mg
		M	113 kcal	0.6g	0.0g	27.6g	0.0g	54mg
		L	159 kcal	0.9g	0.0g	38.8g	0.0g	94mg
	GELATEA	Brown Sugar Black Milk Tea GELATEA		278 kcal	1.2g	8.7g	48.8g	0.2g
Mango Peach Alishan GELATEA		208kcal	0.5g	0.0g	51.4g	0.0g	30mg	
Pomegranate & Strawberry Earl Grey GELATEA		132kcal	0.2g	0.4g	32.6g	0.0g	41mg	
Fruits Vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		189kcal	4.0g	3.8g	34.6g	0.3g	0mg
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda		117kcal	0.1g	0.1g	29.1g	0.1g	0mg
Others	Chocolate Milk ICED	S	199kcal	3.1g	9.1g	26.4g	0.0g	2mg
		M	227kcal	3.7g	10.6g	29.5g	0.1g	2mg
		L	315kcal	5.1g	14.6g	40.9g	0.1g	3mg
	Chocolate Milk HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	Taro Milk ICED	S	237kcal	6.6g	13.4g	27.6g	0.1g	0mg
		M	280kcal	7.8g	15.6g	33.1g	0.1g	0mg
	Taro Milk HOT	L	387kcal	10.7g	21.6g	46.0g	0.1g	0mg
		S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
			99kcal	0.3g	0.0g	24.6g	0.0g	0mg
			165kcal	8.3g	7.8g	15.3g	0.6g	0mg
			223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg

Topping		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Topping	Pearl	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg
	Nata de Coco	78 kcal	0.1g	0.1g	19.5g	0.0g	0mg
	Milk Foam	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg
	Aloe	47 kcal	0.0g	0.0g	10.5g	0.0g	0mg

Seasonal Offering		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
ICED	Mango Mini Pearl Milk Tea	385kcal	8.0g	11.2g	69.1g	0.2g	63mg
	Mango Mini Pearl Tea Ade	201kcal	0.6g	0.0g	49.5g	0.0g	65mg
	Mango Mini Pearl GELATEA	273kcal	2.5g	3.2g	60.2g	0.1g	29mg
Topping	Mini Pearl	77 kcal	0.0g	0.0g	19.2g	0.0g	0mg
	Mango Fruit Chunks	36 kcal	0.0g	0.0g	8.8g	0.0g	0mg
	Almond Jelly	110 kcal	3.1g	3.6g	7.7g	0.1g	0mg

# Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2026.04.09Ver.

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
ICED	Mango Alishan Milk Tea	S	260 kcal	1.1g	7.1g	47.8g	0.2g	39mg
		M	345 kcal	1.4g	9.4g	63.5g	0.3g	52mg
		L	407 kcal	1.7g	10.5g	76.2g	0.3g	65mg
	Strawberry Earl Grey Milk Tea	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.8g	0.2g	76mg
		M	294 kcal	1.5g	9.4g	50.7g	0.2g	96mg
		L	368 kcal	1.9g	11.9g	63.4g	0.3g	120mg
	Peach Jasmine Green Milk Tea	S	259 kcal	1.5g	7.5g	46.3g	0.2g	65mg
		M	331 kcal	1.9g	9.6g	59.5g	0.3g	83mg
		L	414 kcal	2.3g	9.6g	74.3g	0.3g	103mg
	Uji Matcha Milk Tea	S	234 kcal	6.4g	8.7g	20.4g	0.2g	74mg
		M	279 kcal	7.5g	10.1g	25.2g	0.2g	86mg
		L	385 kcal	10.3g	14.0g	34.9g	0.3g	119mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	Uji Matcha Frozen Tea		288 kcal	2.1g	28.4g	34.6g	0.2g	98mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	209 kcal	5.8g	11.1g	25.6g	0.1g	77mg
M		249 kcal	6.8g	13.0g	43.3g	0.1g	90mg	
L		345 kcal	9.4g	18.0g	31.2g	0.1g	124mg	
Jasmine Green Almond Milk Tea	S	62kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	48mg	
	M	84kcal	0.8g	4.7g	10.7g	0.2g	64mg	
	L	119kcal	1.2g	6.7g	15.0g	0.3g	90mg	
Strawberry Almond Jelly Milk Tea	M	407kcal	5.4g	16.4g	42.3g	0.6g	77mg	
HOT	Uji Matcha Milk Tea	S	252 kcal	9.1g	7.9g	17.0g	0.6g	83mg
		M	318 kcal	11.0g	9.5g	21.6g	0.7g	111mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	85 kcal	3.7g	3.1g	10.5g	0.2g	106mg
		M	110 kcal	4.6g	3.9g	14.1g	0.3g	135mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	89 kcal	1.1g	5.9g	9.2g	0.3g	80mg
		M	116 kcal	1.3g	7.5g	12.5g	0.4g	101mg
Topping	Strawberry Almond Jelly	108kcal	3.1g	0.6g	5.3g	0.1g	0mg	
<b>Food</b>		<b>Energy</b>	<b>Protein</b>	<b>Fat</b>	<b>Carbohydrate</b>	<b>Sodium Equivalent</b>	<b>Caffeine</b>	
Food	Egg Tart	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg	
	Sugar Donut	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg	
	Cookies (Strawberry, Cocoa)	236 kcal	2.3g	12.0g	29.7g	0.0g	0.004mg	
<b>Shop Limited</b>		<b>Energy</b>	<b>Protein</b>	<b>Fat</b>	<b>Carbohydrate</b>	<b>Sodium Equivalent</b>	<b>Caffeine</b>	
Food	New York Cheesecake	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg	
	Chocolate Gateau	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg	
	Café sandwich Shrimp&Broccoli	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg	
	Mixed Fruit Sandwich	207 kcal	4.7g	5.7g	34.2g	0.6g	0mg	
	Café sandwich Salmon&Bacon Avocado	392kcal	12.9g	17.6g	45.3g	1.9g	0mg	
	Café sandwich chicken&colorful vegetables	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg	
	Café sandwich Bacon Chicken&Pork	329 kcal	12.9g	17.7g	45.3g	1.9g	0mg	