

カロリー（エネルギー）・カフェイン量 情報

2025.4.24版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「甘さ：ふつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
 また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
 ・「L」は該当サイズがない旨を示しています。
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつ提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
 ※季節のおすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
 ※店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン		
ストレートティー ICED	烏龍ティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	77mg	
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	90mg	
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	125mg	
	ブラックティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	112mg	
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	130mg	
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	180mg	
	阿里山ウーロンティー	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	65mg	
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.0g	0.0g	76mg	
		L	47 kcal	0.6g	0.0g	11.2g	0.0g	104mg	
	アールグレイティー	S	24 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	103mg	
		M	34 kcal	0.4g	0.2g	7.6g	0.0g	120mg	
		L	47 kcal	0.6g	0.3g	10.6g	0.0g	165mg	
ストレートティー HOT	烏龍ティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	86mg	
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	110mg	
	ブラックティー	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	124mg	
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	158mg	
	阿里山ウーロンティー	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	72mg	
		M	34 kcal	0.5g	0.0g	8.1g	0.0g	92mg	
	アールグレイティー	S	25 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	114mg	
		M	35 kcal	0.5g	0.3g	7.6g	0.0g	145mg	
ミルクティー ICED	烏龍 ミルクティー	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	65mg	
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	75mg	
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	104mg	
	ブラック ミルクティー	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	93mg	
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	109mg	
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	150mg	
	阿里山ウーロン ミルクティー	S	182 kcal	6.6g	9.6g	22.4g	0.2g	54mg	
		M	218 kcal	7.7g	11.2g	27.5g	0.2g	63mg	
		L	301 kcal	10.7g	15.5g	38.2g	0.3g	87mg	
	アールグレイ ミルクティー	S	182 kcal	8.9g	9.8g	22.1g	0.2g	86mg	
		M	218 kcal	10.4g	11.4g	27.2g	0.2g	100mg	
		L	302 kcal	14.3g	15.7g	37.7g	0.3g	138mg	
	マサラチャイ ミルクティー	S	208 kcal	6.3g	9.1g	29.2g	0.0g	89mg	
		M	248 kcal	7.3g	10.7g	35.5g	0.0g	103mg	
		L	343 kcal	10.1g	14.7g	49.2g	0.0g	143mg	
	抹茶 ミルクティー	S	228 kcal	6.8g	8.8g	20.5g	0.0g	120mg	
		M	272 kcal	7.9g	10.2g	25.3g	0.0g	140mg	
		L	376 kcal	11.0g	14.1g	35.0g	0.0g	193mg	
	焙じ茶 ミルクティー	S	214 kcal	7.0g	8.7g	22.7g	0.0g	87mg	
		M	255 kcal	8.1g	10.2g	25.2g	0.0g	101mg	
		L	353 kcal	11.3g	14.1g	32.0g	0.0g	140mg	
	ミルクティー HOT	烏龍 ミルクティー	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	86mg
			M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	110mg
		ブラック ミルクティー	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	124mg
M			109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	158mg	
阿里山ウーロン ミルクティー		S	84 kcal	3.7g	3.1g	10.3g	0.2g	72mg	
		M	109 kcal	4.6g	3.9g	13.8g	0.3g	92mg	
アールグレイ ミルクティー		S	85 kcal	3.7g	3.3g	9.9g	0.2g	114mg	
		M	110 kcal	4.6g	4.1g	13.3g	0.3g	145mg	
マサラチャイ ミルクティー		S	114 kcal	3.6g	3.1g	16.9g	0.3g	124mg	
		M	147 kcal	4.5g	3.9g	22.3g	0.3g	158mg	
抹茶 ミルクティー		S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg	
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg	
焙じ茶 ミルクティー		S	229 kcal	9.3g	7.9g	31.1g	0.6g	97mg	
		M	288 kcal	11.2g	9.6g	40.4g	0.7g	130mg	
黒糖 ICED	黒糖 烏龍ミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg	
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg	
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg	
	黒糖 ブラックミルクティー	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg	
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg	
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg	
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg	
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg	
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg	
	黒糖ミルク	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg	
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg	
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg	

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2025.4.24版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「白さ：ふつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
 また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
 ・「L」は該当サイズがない旨を示しています。
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

*一杯ずつ提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
 *季節のおすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
 *店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ最新情報よりご確認ください。

ドリンク			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
黒糖 HOT	黒糖 烏龍ミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg	
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg	
	黒糖 ブラックミルクティー	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg	
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg	
	黒糖 アールグレイミルクティー	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg	
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg	
黒糖ミルク	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg		
	M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg		
植物性ミルク ICED	烏龍 アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	39mg	
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	52mg	
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	73mg	
	ブラック アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	56mg	
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	74mg	
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	105mg	
	阿里山ウーロン アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	32mg	
		M	84 kcal	0.8g	4.7g	10.6g	0.2g	43mg	
		L	118 kcal	1.2g	6.7g	14.9g	0.3g	61mg	
	アールグレイ アーモンドミルクティー	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.4g	0.2g	51mg	
		M	84 kcal	0.8g	4.9g	10.3g	0.2g	68mg	
		L	118 kcal	1.2g	6.9g	14.5g	0.3g	97mg	
	黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg	
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg	
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg	
	黒糖 ブラック アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg	
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg	
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg	
	黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg	
		M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg	
		L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg	
	植物性ミルク HOT	烏龍 アーモンドミルクティー	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	65mg
			M	115 kcal	1.1g	7.5g	12.5g	0.4g	82mg
		ブラック アーモンドミルクティー	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	93mg
M			115 kcal	1.1g	0.0g	12.5g	0.4g	118mg	
阿里山ウーロン アーモンドミルクティー		S	88 kcal	1.1g	5.9g	9.1g	0.3g	54mg	
		M	115 kcal	1.3g	7.5g	12.3g	0.4g	68mg	
アールグレイ アーモンドミルクティー		S	88 kcal	0.8g	5.9g	8.8g	0.3g	86mg	
		M	115 kcal	1.3g	7.7g	11.9g	0.4g	108mg	
黒糖 烏龍 アーモンドミルクティー		S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg	
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg	
黒糖 ブラック アーモンドミルクティー		S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg	
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg	
黒糖 アールグレイ アーモンドミルクティー	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg		
	M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg		
フルーツティー ICED	パッション阿里山 ティーエード	S	86 kcal	0.4g	0.0g	21.1g	0.0g	43mg	
		M	117 kcal	0.6g	0.0g	28.7g	0.0g	61mg	
		L	173 kcal	0.9g	0.0g	42.3g	0.0g	97mg	
	ピーチ阿里山 ティーエード	S	114 kcal	0.8g	1.0g	25.6g	0.0g	43mg	
		M	136 kcal	1.0g	1.3g	30.1g	0.0g	61mg	
		L	199 kcal	1.6g	2.0g	43.6g	0.0g	97mg	
	マンゴー阿里山 ティーエード	S	66 kcal	0.3g	0.0g	16.0g	0.0g	40mg	
		M	86 kcal	0.4g	0.0g	21.0g	0.0g	54mg	
		L	121 kcal	0.7g	0.0g	29.5g	0.0g	94mg	
	フロースンティー	チョコレート フロースン		253 kcal	3.7g	10.8g	23.9g	0.1g	2mg
		マンゴー阿里山 フロースンティー		123kcal	0.1g	0.0g	26.3g	0.0g	27mg
		抹茶 フロースンティー		281kcal	2.6g	8.8g	28.5g	0.2g	159mg
フルーツペナガー	ざくろ&ストロベリー (ミルク)		241kcal	5.7g	5.6g	42.5g	0.4g	0mg	
	ざくろ&ストロベリー (ソーダ)		139kcal	0.1g	0.3g	34.7g	0.1g	0mg	
その他	チョコレート ミルク ICED	S	190kcal	3.1g	9.1g	24.1g	0.0g	2mg	
		M	227kcal	3.7g	10.6g	29.5g	0.1g	2mg	
		L	315kcal	5.1g	14.6g	40.9g	0.1g	3mg	
	チョコレート ミルク HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg	
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg	
		S	237kcal	6.6g	13.4g	27.6g	0.1g	0mg	
	タロ ミルク ICED	M	280kcal	7.8g	15.6g	33.1g	0.1g	0mg	
		L	387kcal	10.7g	21.6g	46.0g	0.1g	0mg	
		S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg	
	タロ ミルク HOT	S	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg	
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg	
	ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
その他	キッズドリンク (ピーチ)		99kcal	0.3g	0.0g	24.6g	0.0g	0mg	
	キッズドリンク (ミルク)		165kcal	8.3g	7.8g	15.3g	0.6g	0mg	
	キッズドリンク (黒糖ミルク)		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg	
トッピング		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン		
トッピング	パール		128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg	
	ナタデココ		74 kcal	0.1g	0.1g	18.5g	0.0g	0mg	
	ミルクフォーム		91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg	
	アロエ		43 kcal	0.1g	0.1g	10.7g	0.0g	0mg	

カロリー（エネルギー）・カフェイン量 情報

2025.4.24版

・カスタマイズできないドリンクを除き、「**白さ：ふつ（ICEDは氷：あり）**」の**1杯あたりの数値**を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
 また、**トッピングおよびフードは1食あたりの数値**を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
 ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
 ・「L」は該当サイズがない旨を示しています。
 ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
 ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつ提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
 ※季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
 ※店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ最新情報よりご確認ください。

季節のおすすめ		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ICED	マンゴーミニパール ミルクティー	226 kcal	3.6g	3.2g	45.6g	0.2g	29mg	
	マンゴーミニパール ティーエード	176 kcal	0.5g	0.1g	43.5g	0.0g	65mg	
	マンゴーミニパール フローズンティー	206 kcal	0.2g	0.1g	51.0g	0.0g	26mg	
	マンゴーミニパール ココナッツミルクティー	283 kcal	3.5g	3.2g	61.0g	0.2g	22mg	
	日向夏和紅茶	S 24 kcal	0.2g	0.0g	5.3g	0.0g	79mg	
		M 33 kcal	0.2g	0.0g	7.6g	0.0g	92mg	
		L 47 kcal	0.3g	0.0g	10.6g	0.0g	128mg	
	日向夏和紅茶 ミルクティー	S 182 kcal	6.5g	5.8g	13.9g	0.1g	88mg	
		M 218 kcal	7.6g	6.8g	17.6g	0.19g	77mg	
		L 301 kcal	10.4g	9.3g	24.4g	0.22g	106mg	
	日向夏和紅茶 アーモンドミルクティー	S 63 kcal	0.6g	3.6g	7.4g	0.2g	79mg	
		M 85 kcal	0.8g	4.7g	10.3g	0.3g	92mg	
	L 120 kcal	1.1g	6.7g	14.5g	0.4g	128mg		
HOT	日向夏和紅茶	S 24 kcal	0.2g	0.0g	5.3g	0.0g	88mg	
		M 34 kcal	0.3g	0.0g	7.6g	0.0g	112mg	
	日向夏和紅茶 ミルクティー	S 84 kcal	3.5g	3.1g	9.9g	0.2g	88mg	
		M 109 kcal	4.4g	3.9g	13.3g	0.3g	112mg	
	日向夏和紅茶 アーモンドミルクティー	S 89 kcal	1.0g	5.9g	8.8g	0.3g	88mg	
		M 116 kcal	1.2g	7.5g	11.9g	0.4g	112mg	
トッピング	ミニパール	77 kcal	0.0g	0.0g	19.2g	0.0g	0mg	
店舗限定ドリンク		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
ICED	マンゴー-阿里山ウーロン ミルクティー	S	260 kcal	1.1g	7.1g	47.8g	0.2g	39mg
		M	345 kcal	1.4g	9.4g	63.5g	0.3g	52mg
		L	407 kcal	1.7g	10.5g	76.2g	0.3g	65mg
	ストロベリー-アールグレイ ミルクティー	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.8g	0.2g	76mg
		M	294 kcal	1.5g	9.4g	50.7g	0.2g	96mg
		L	368 kcal	1.9g	11.9g	63.4g	0.3g	120mg
	ピーチジャスミングリーン ミルクティー	S	259 kcal	1.5g	7.5g	46.3g	0.2g	65mg
		M	331 kcal	1.9g	9.6g	59.5g	0.3g	83mg
		L	414 kcal	2.3g	9.6g	74.3g	0.3g	103mg
	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	209 kcal	5.8g	11.1g	25.6g	0.1g	77mg
		M	249 kcal	6.8g	13.0g	43.3g	0.1g	90mg
		L	345 kcal	9.4g	18.0g	31.2g	0.1g	124mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	62 kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	48mg
		M	84 kcal	0.8g	4.7g	10.7g	0.2g	64mg
		L	119 kcal	1.2g	6.7g	15.0g	0.3g	90mg
	宇治 抹茶ミルクティー	S	234 kcal	6.4g	8.7g	20.4g	0.2g	74mg
		M	279 kcal	7.5g	10.1g	25.2g	0.2g	86mg
		L	385 kcal	10.3g	14.0g	34.9g	0.3g	119mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg
		M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg
		L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg
	宇治抹茶 フローズンティー	288 kcal	2.1g	28.4g	34.6g	0.2g	98mg	
HOT	ジャスミングリーン ティー	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	ジャスミングリーン ミルクティー	S	85 kcal	3.7g	3.1g	10.5g	0.2g	106mg
		M	110 kcal	4.6g	3.9g	14.1g	0.3g	135mg
	ジャスミングリーン アーモンドミルクティー	S	89 kcal	1.1g	5.9g	9.2g	0.3g	80mg
		M	116 kcal	1.3g	7.5g	12.5g	0.4g	101mg
	宇治 抹茶ミルクティー	S	252 kcal	9.1g	7.9g	17.0g	0.6g	83mg
		M	318 kcal	11.0g	9.5g	21.6g	0.7g	111mg
	黒糖 宇治 抹茶ミルクティー	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
店舗限定フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	
フード	ポップコーン キャラメル&アーモンド	226 kcal	1.9g	11.2g	29.5g	0.4g	0mg	
	ポップコーン いちご	244 kcal	1.2g	10.4g	36.4g	0.1g	0mg	
	ポテトチップス ソルト	252 kcal	3.7g	13.5g	30.2g	0.6g	0mg	
	ポテトチップス トマト	249 kcal	3.7g	13.0g	30.6g	0.8g	0mg	
	バナナとくるみのマフィン	323 kcal	4.4g	13.4g	46.1g	0.3g	0mg	
	いちごのマフィン	300 kcal	3.9g	11.5g	45.2g	0.4g	0mg	
	チョコレートマフィン	328 kcal	4.2g	14.2g	46.0g	0.3g	0mg	
	ニューヨークチーズケーキ	230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg	
	ガトーショコラ	173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg	
	カフェサンド 海老とブロッコリー	429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg	
	フルーツミックスサンド	206 kcal	4.7g	5.7g	34.0g	0.6g	0mg	
	カフェサンド ヒレカツ&煮卵	430 kcal	16.2g	18.3g	50.1g	2.2g	0mg	
	カフェサンド 低温調理チキン&彩り野菜	434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg	
	カフェサンド こだわり3種ミート	428 kcal	17.7g	19.4g	45.7g	2.5g	0mg	

カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

2025.4.24版

・カスタマイズができないドリンクを除き、「甘さ：ふつ（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。

※一杯ずつ提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。
※季節のおすすめにつきましては、店舗の在庫状況により早めに終了となる場合がございます。予めご了承ください。
※店舗限定ドリンクの販売店舗につきましては、当ホームページ新着情報よりご確認ください。

フード		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
フード	エッグタルト	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg
	エッグタルト カaramel	184 kcal	3.0g	12.0g	15.9g	0.3g	0mg
	Sugarドーナツ	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg
	マロン フィナンシェ	114 kcal	1.6g	7.4g	10.0g	0.1g	0mg
	フルーツ タルト	142 kcal	2.1g	7.8g	16.2g	0.1g	0mg
	フランボワーズ ショコラ ケーキ	111 kcal	1.9g	6.9g	10.4g	0.1g	0mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2025.4.24版

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Beverage		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Straight Tea ICED	Oolong Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	77mg
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	90mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	125mg
	Black Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.8g	0.0g	112mg
		M	34 kcal	0.2g	0.0g	8.2g	0.0g	130mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	11.5g	0.0g	180mg
	Alishan Oolng Tea	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	65mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.0g	0.0g	76mg
		L	47 kcal	0.6g	0.0g	11.2g	0.0g	104mg
	Earl Grey Tea	S	24 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	103mg
		M	34 kcal	0.4g	0.2g	7.6g	0.0g	120mg
		L	47 kcal	0.6g	0.3g	10.6g	0.0g	165mg
Straight Tea HOT	Oolong Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	86mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	110mg
	Black Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.9g	0.0g	124mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	8.3g	0.0g	158mg
	Alishan Oolng Tea	S	24 kcal	0.4g	0.0g	5.7g	0.0g	72mg
		M	34 kcal	0.5g	0.0g	8.1g	0.0g	92mg
	Earl Grey Tea	S	25 kcal	0.4g	0.2g	5.3g	0.0g	114mg
		M	35 kcal	0.5g	0.3g	7.6g	0.0g	145mg
Milk Tea ICED	Oolong Milk Tea	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	65mg
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	75mg
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	104mg
	Black Milk Tea	S	182 kcal	6.5g	9.6g	22.6g	0.2g	93mg
		M	218 kcal	7.6g	11.2g	27.7g	0.2g	109mg
		L	301 kcal	10.4g	15.5g	38.4g	0.3g	150mg
	Alishan Oolng Milk Tea	S	182 kcal	6.6g	9.6g	22.4g	0.2g	54mg
		M	218 kcal	7.7g	11.2g	27.5g	0.2g	63mg
		L	301 kcal	10.7g	15.5g	38.2g	0.3g	87mg
	Earl Grey Milk Tea	S	182 kcal	8.9g	9.8g	22.1g	0.2g	86mg
		M	218 kcal	10.4g	11.4g	27.2g	0.2g	100mg
		L	302 kcal	14.3g	15.7g	37.7g	0.3g	138mg
	Masala Chai Milk Tea	S	208 kcal	6.3g	9.1g	29.2g	0.0g	89mg
		M	248 kcal	7.3g	10.7g	35.5g	0.0g	103mg
		L	343 kcal	10.1g	14.7g	49.2g	0.0g	143mg
	Matcha Milk Tea	S	228 kcal	6.8g	8.8g	20.5g	0.0g	120mg
		M	272 kcal	7.9g	10.2g	25.3g	0.0g	140mg
		L	376 kcal	11.0g	14.1g	35.0g	0.0g	193mg
	Hojicha Milk Tea	S	214 kcal	7.0g	8.7g	22.7g	0.0g	87mg
		M	255 kcal	8.1g	10.2g	25.2g	0.0g	101mg
L		353 kcal	11.3g	14.1g	32.0g	0.0g	140mg	
Milk Tea HOT	Oolong Milk Tea	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	86mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	110mg
	Black Milk Tea	S	84 kcal	3.5g	3.1g	10.5g	0.2g	124mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	14.1g	0.3g	158mg
	Alishan Oolng Milk Tea	S	84 kcal	3.7g	3.1g	10.3g	0.2g	72mg
		M	109 kcal	4.6g	3.9g	13.8g	0.3g	92mg
	Earl Grey Milk Tea	S	85 kcal	3.7g	3.3g	9.9g	0.2g	114mg
		M	110 kcal	4.6g	4.1g	13.3g	0.3g	145mg
	Masala Chai Milk Tea	S	114 kcal	3.6g	3.1g	16.9g	0.3g	124mg
		M	147 kcal	4.5g	3.9g	22.3g	0.3g	158mg
	Matcha Milk Tea	S	246 kcal	9.6g	8.0g	35.4g	0.6g	135mg
		M	310 kcal	11.7g	9.6g	46.2g	0.7g	180mg
Hojicha Milk Tea	S	229 kcal	9.3g	7.9g	31.1g	0.6g	97mg	
	M	288 kcal	11.2g	9.6g	40.4g	0.7g	130mg	
Brown sugar ICED	Brown sugar Oolong Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	54mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	68mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	91mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	207 kcal	5.4g	8.0g	32.6g	0.2g	78mg
		M	257 kcal	6.8g	10.1g	40.1g	0.2g	98mg
		L	373 kcal	9.2g	13.6g	60.9g	0.3g	131mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	207 kcal	9.4g	10.3g	36.0g	0.2g	71mg
		M	257 kcal	9.4g	10.3g	39.6g	0.2g	90mg
		L	374 kcal	12.6g	13.8g	60.3g	0.2g	121mg
	Brown Sugar Milk	S	181 kcal	5.9g	5.6g	26.5g	0.4g	0mg
		M	238 kcal	8.3g	7.8g	33.4g	0.6g	0mg
		L	356 kcal	11.6g	10.9g	52.6g	0.8g	0mg

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2025.4.24版

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

ドリンク			Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Brown sugar HOT	Brown Sugar Oolong Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	86mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	110mg
	Brown Sugar Black Milk Tea	S	151 kcal	3.5g	3.1g	27.1g	0.2g	124mg
		M	196 kcal	4.4g	3.9g	35.7g	0.3g	158mg
	Brown Sugar Earl Grey Milk Tea	S	151 kcal	3.7g	3.3g	26.5g	0.2g	114mg
		M	196 kcal	4.6g	4.1g	35.0g	0.3g	145mg
Brown Sugar Milk	S	268 kcal	9.9g	9.3g	35.7g	0.7g	0mg	
	M	345 kcal	12.5g	11.8g	46.7g	0.9g	0mg	
Almond Milk Tea ICED	Oolong Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	39mg
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	52mg
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	73mg
	Black Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.6g	0.2g	56mg
		M	84 kcal	0.7g	4.7g	10.7g	0.2g	74mg
		L	118 kcal	1.0g	6.7g	15.0g	0.3g	105mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	32mg
		M	84 kcal	0.8g	4.7g	10.6g	0.2g	43mg
		L	118 kcal	1.2g	6.7g	14.9g	0.3g	61mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	61 kcal	0.5g	3.6g	7.4g	0.2g	51mg
		M	84 kcal	0.8g	4.9g	10.3g	0.2g	68mg
		L	118 kcal	1.2g	6.9g	14.5g	0.3g	97mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	39mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	52mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	73mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.6g	0.2g	56mg
		M	141 kcal	0.7g	4.7g	25.0g	0.2g	74mg
		L	222 kcal	1.0g	6.7g	40.9g	0.4g	105mg
Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	113 kcal	0.5g	3.6g	20.3g	0.2g	51mg	
	M	141 kcal	0.8g	4.9g	24.7g	0.2g	68mg	
	L	222 kcal	1.2g	6.9g	40.4g	0.4g	97mg	
Almond Milk Tea HOT	Oolong Almond Milk Tea	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	65mg
		M	115 kcal	1.1g	7.5g	12.5g	0.4g	82mg
	Black Almond Milk Tea	S	88 kcal	0.9g	5.9g	9.2g	0.3g	93mg
		M	115 kcal	1.1g	0.0g	12.5g	0.4g	118mg
	Alishan Oolong Almond Milk Tea	S	88 kcal	1.1g	5.9g	9.1g	0.3g	54mg
		M	115 kcal	1.3g	7.5g	12.3g	0.4g	68mg
	Earl Grey Almond Milk Tea	S	88 kcal	0.8g	5.9g	8.8g	0.3g	86mg
		M	115 kcal	1.3g	7.7g	11.9g	0.4g	108mg
	Brown Sugar Oolong Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	65mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	82mg
	Brown Sugar Black Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.9g	5.9g	25.8g	0.3g	93mg
		M	202 kcal	1.1g	7.5g	34.1g	0.4g	118mg
Brown Sugar Earl Grey Almond Milk Tea	S	155 kcal	0.8g	5.9g	25.4g	0.3g	86mg	
	M	202 kcal	1.3g	7.7g	33.6g	0.4g	108mg	
Fruits Tea ICED	Passion Fruit Alishan Tea Ade	S	86 kcal	0.4g	0.0g	21.1g	0.0g	43mg
		M	117 kcal	0.6g	0.0g	28.7g	0.0g	61mg
		L	173 kcal	0.9g	0.0g	42.3g	0.0g	97mg
	Peach Alishan Tea Ade	S	114 kcal	0.8g	1.0g	25.6g	0.0g	43mg
		M	136 kcal	1.0g	1.3g	30.1g	0.0g	61mg
		L	199 kcal	1.6g	2.0g	43.6g	0.0g	97mg
	Mango Alishan Tea Ade	S	66 kcal	0.3g	0.0g	16.0g	0.0g	40mg
		M	86 kcal	0.4g	0.0g	21.0g	0.0g	54mg
		L	121 kcal	0.7g	0.0g	29.5g	0.0g	94mg
Frozen Tea	Chocolate Frozen		253 kcal	3.7g	10.8g	23.9g	0.1g	2mg
	Mango Alishan Frozen Tea		123kcal	0.1g	0.0g	26.3g	0.0g	27mg
	Matcha Frozen Tea		281kcal	2.6g	8.8g	28.5g	0.2g	159mg
Fruits Vinegar	Pomegranate & Strawberry Vinegar Milk		241kcal	5.7g	5.6g	42.5g	0.4g	0mg
	Pomegranate & Strawberry Vinegar Soda		139kcal	0.1g	0.3g	34.7g	0.1g	0mg
Others	Chocolate Milk ICED	S	190kcal	3.1g	9.1g	24.1g	0.0g	2mg
		M	227kcal	3.7g	10.6g	29.5g	0.1g	2mg
		L	315kcal	5.1g	14.6g	40.9g	0.1g	3mg
	Chocolate Milk HOT	S	346kcal	11.5g	17.1g	36.2g	0.6g	2mg
		M	443kcal	14.2g	21.8g	47.3g	0.8g	3mg
	Taro Milk ICED	S	237kcal	6.6g	13.4g	27.6g	0.1g	0mg
		M	280kcal	7.8g	15.6g	33.1g	0.1g	0mg
		L	387kcal	10.7g	21.6g	46.0g	0.1g	0mg
	Taro Milk HOT	S	405kcal	9.1g	19.9g	27.4g	0.8g	0mg
		M	500kcal	10.9g	24.5g	34.3g	0.9g	0mg
	Kids' Drink Peach		99kcal	0.3g	0.0g	24.6g	0.0g	0mg
	Kids' Drink Milk		165kcal	8.3g	7.8g	15.3g	0.6g	0mg
Kids' Drink Brown Sugar Milk		223kcal	8.3g	7.8g	29.8g	0.6g	0mg	
Topping		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
Topping	Pearl	128 kcal	0.1g	0.1g	31.9g	0.0g	0mg	
	Nata de Coco	74 kcal	0.1g	0.1g	18.5g	0.0g	0mg	
	Milk Foam	91 kcal	0.9g	6.0g	8.3g	0.3g	0mg	
	Aloe	43 kcal	0.1g	0.1g	10.7g	0.0g	0mg	

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2025.4.24版

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Seasonal Offering		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
ICED	Mango Mini Pearl Milk Tea	226 kcal	3.6g	3.2g	45.6g	0.2g	29mg	
	Mango Mini Pearl Tea Ade	176 kcal	0.5g	0.1g	43.5g	0.0g	65mg	
	Mango Mini Pearl Frozen Tea	206 kcal	0.2g	0.1g	51.0g	0.0g	26mg	
	Mango Mini Pearl Coconut Milk Tea	283 kcal	3.5g	3.2g	61.0g	0.2g	22mg	
	Hyuganatsu Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.3g	0.0g	79mg
		M	33 kcal	0.2g	0.0g	7.6g	0.0g	92mg
		L	47 kcal	0.3g	0.0g	10.6g	0.0g	128mg
	Hyuganatsu Milk Tea	S	182 kcal	6.5g	5.8g	13.9g	0.1g	88mg
		M	218 kcal	7.6g	6.8g	17.6g	0.19g	77mg
		L	301 kcal	10.4g	9.3g	24.4g	0.22g	106mg
	Hyuganatsu Almond Milk Tea	S	63 kcal	0.6g	3.6g	7.4g	0.2g	79mg
		M	85 kcal	0.8g	4.7g	10.3g	0.3g	92mg
L		120 kcal	1.1g	6.7g	14.5g	0.4g	128mg	
HOT	Hyuganatsu Tea	S	24 kcal	0.2g	0.0g	5.3g	0.0g	88mg
		M	34 kcal	0.3g	0.0g	7.6g	0.0g	112mg
	Hyuganatsu Milk Tea	S	84 kcal	3.5g	3.1g	9.9g	0.2g	88mg
		M	109 kcal	4.4g	3.9g	13.3g	0.3g	112mg
	Hyuganatsu Almond Milk Tea	S	89 kcal	1.0g	5.9g	8.8g	0.3g	88mg
		M	116 kcal	1.2g	7.5g	11.9g	0.4g	112mg
Topping	Mini Pearl	77 kcal	0.0g	0.0g	19.2g	0.0g	0mg	
Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine	
ICED	Mango Alishan Milk Tea	S	260 kcal	1.1g	7.1g	47.8g	0.2g	39mg
		M	345 kcal	1.4g	9.4g	63.5g	0.3g	52mg
		L	407 kcal	1.7g	10.5g	76.2g	0.3g	65mg
	Strawberry Earl Grey Milk Tea	S	231 kcal	1.2g	7.5g	39.8g	0.2g	76mg
		M	294 kcal	1.5g	9.4g	50.7g	0.2g	96mg
	L	S	368 kcal	1.9g	11.9g	63.4g	0.3g	120mg
		M	259 kcal	1.5g	7.5g	46.3g	0.2g	65mg
	Peach Jasmine Green Milk Tea-	S	331 kcal	1.9g	9.6g	59.5g	0.3g	83mg
		M	414 kcal	2.3g	9.6g	74.3g	0.3g	103mg
	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.8g	0.0g	95mg
		M	34 kcal	0.4g	0.0g	8.2g	0.0g	111mg
		L	48 kcal	0.6g	0.0g	11.5g	0.0g	154mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	209 kcal	5.8g	11.1g	25.6g	0.1g	77mg
		M	249 kcal	6.8g	13.0g	43.3g	0.1g	90mg
		L	345 kcal	9.4g	18.0g	31.2g	0.1g	124mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	62 kcal	0.6g	3.6g	7.6g	0.2g	48mg
		M	84 kcal	0.8g	4.7g	10.7g	0.2g	64mg
		L	119 kcal	1.2g	6.7g	15.0g	0.3g	90mg
	Uji Matcha Milk Tea	S	234 kcal	6.4g	8.7g	20.4g	0.2g	74mg
		M	279 kcal	7.5g	10.1g	25.2g	0.2g	86mg
L		385 kcal	10.3g	14.0g	34.9g	0.3g	119mg	
Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	286 kcal	6.4g	8.7g	33.3g	0.2g	74mg	
	M	336 kcal	7.5g	10.1g	39.5g	0.2g	86mg	
	L	489 kcal	10.3g	14.0g	60.8g	0.3g	119mg	
Uji Matcha Frozen Tea	S	288 kcal	2.1g	28.4g	34.6g	0.2g	98mg	
	M	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg	
HOT	Jasmine Green Tea	S	25 kcal	0.4g	0.0g	5.9g	0.0g	106mg
		M	35 kcal	0.5g	0.0g	8.3g	0.0g	135mg
	Jasmine Green Milk Tea	S	85 kcal	3.7g	3.1g	10.5g	0.2g	106mg
		M	110 kcal	4.6g	3.9g	14.1g	0.3g	135mg
	Jasmine Green Almond Milk Tea	S	89 kcal	1.1g	5.9g	9.2g	0.3g	80mg
		M	116 kcal	1.3g	7.5g	12.5g	0.4g	101mg
	Uji Matcha Milk Tea	S	252 kcal	9.1g	7.9g	17.0g	0.6g	83mg
		M	318 kcal	11.0g	9.5g	21.6g	0.7g	111mg
	Brown Sugar Uji Matcha Milk Tea	S	304 kcal	9.1g	7.9g	29.9g	0.6g	83mg
		M	376 kcal	11.0g	9.5g	35.9g	0.7g	111mg
	Shop Limited		Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
	Food	Popcorn Caramel&Almond	226 kcal	1.9g	11.2g	29.5g	0.4g	0mg
Popcorn Strawberry		244 kcal	1.2g	10.4g	36.4g	0.1g	0mg	
Potato Chips Salt		252 kcal	3.7g	13.5g	30.2g	0.6g	0mg	
Potato Chips Tomato		249 kcal	3.7g	13.0g	30.6g	0.8g	0mg	
Banana & Walnut Muffins		323 kcal	4.4g	13.4g	46.1g	0.3g	0mg	
Strawberry Muffin		300 kcal	3.9g	11.5g	45.2g	0.4g	0mg	
Chocolate Muffin		328 kcal	4.2g	14.2g	46.0g	0.3g	0mg	
New York Cheesecake		230kcal	4.2g	15.5g	18.1g	0.4g	0mg	
Chocolate Gateau		173kcal	3.0g	10.7g	17.1g	0.2g	0mg	
Café sandwich Shrimp&Broccoli		429 kcal	13.1g	21.0g	46.8g	2.1g	0mg	
Mixed Fruit Sandwich		206 kcal	4.7g	5.7g	34.0g	0.6g	0mg	
Café sandwich Pork fillet cutlet&boiled egg		430 kcal	16.2g	18.3g	50.1g	2.2g	0mg	
Café sandwich chicken&colorful vegetables		434 kcal	16.5g	20.6g	45.6g	2.4g	0mg	
Café sandwich 3 kinds of meat		428 kcal	17.7g	19.4g	45.7g	2.5g	0mg	

Nutrition Facts and Caffeine Information

Gong cha Japan Ltd.,

With the exception of non-customizable beverages, the nutritional values provided represent a standard serving with "regular sweetness" (iced beverages include ice).

2025.4.24版

Please note that the information may vary when customized with additional toppings or other modifications.

Nutritional values for toppings and food items are provided per serving. For food items, the sodium equivalent is displayed instead of caffeine content.

The displayed figures are calculated using ingredient data and, in part, analytical results from the Japan Food Research Laboratories, based on standard preparation methods.

All data is subject to periodic updates. Please refer to the most recent update date.

Nutritional information for items not listed is not disclosed. Your understanding is greatly appreciated.

Food	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Sodium Equivalent	Caffeine
Food						
Egg Tart	176 kcal	3.0g	12.0g	14.0g	0.3g	0mg
Egg Tart Caramel	184 kcal	3.0g	12.0g	15.9g	0.3g	0mg
Sugar Donut	237 kcal	3.8g	11.2g	29.9g	0.6g	0mg
Mrron Financier	114 kcal	1.6g	7.4g	10.0g	0.1g	0mg
Fruit Tart	142 kcal	2.1g	7.8g	16.2g	0.1g	0mg
Raspberry Chocolate Cake	111 kcal	1.9g	6.9g	10.4g	0.1g	0mg