

# カロリー（エネルギー量）・カフェイン量 情報

株式会社ゴンチャ ジャパン

2021.04.15版

- ・カスタマイズができないドリンクを除き、「甘さ：ふつう（ICEDは氷：あり）」の1杯あたりの数値を表示しています。トッピングなど、カスタマイズされた場合は情報が異なります。
- また、トッピングおよびフードは1食あたりの数値を表示しています。尚、フードメニューはカフェイン量ではなく、食塩相当量を表示しています。
- ・表示している数値は、原材料データおよび一部の原材料は(一財)日本食品分析センターの分析値をもとに、標準的な調理により算出した計算値です。
- ・「-」は該当サイズがない旨を示しています。
- ・各データは随時更新されます。最終更新日をご確認ください。
- ・掲載されていないメニューの数値につきましては非公開とさせていただきます。ご了承ください。
- ・一杯ずつご提供していますため、実際の数値と異なる場合がございます。

ドリンク			エネルギー			カフェイン		
			S	M	L	S	M	L
ストレートティー	ブラックティー	HOT	33 kcal	47 kcal	-	102 mg	128 mg	-
		ICED	-	46 kcal	64 kcal	-	101 mg	139 mg
	ウーロンティー	HOT	32 kcal	46 kcal	-	91 mg	115 mg	-
		ICED	-	46 kcal	64 kcal	-	90 mg	125 mg
	ジャスミン グリーンティー	HOT	33 kcal	47 kcal	-	112 mg	141 mg	-
		ICED	-	46 kcal	64 kcal	-	111 mg	154 mg
阿里山 ウーロンティー	HOT	32 kcal	46 kcal	-	118 mg	148 mg	-	
	ICED	-	44 kcal	62 kcal	-	78 mg	107 mg	
アールグレイ ティー	HOT	33 kcal	47 kcal	-	110 mg	139 mg	-	
	ICED	-	46 kcal	64 kcal	-	109 mg	151 mg	
ミルクティー	ブラック ミルクティー	HOT	130 kcal	171 kcal	-	77 mg	96 mg	-
		ICED	-	240 kcal	332 kcal	-	84 mg	116 mg
	ウーロン ミルクティー	HOT	130 kcal	171 kcal	-	69 mg	86 mg	-
		ICED	-	239 kcal	332 kcal	-	75 mg	104 mg
	ジャスミン グリーン ミルクティー	HOT	130 kcal	171 kcal	-	85 mg	106 mg	-
		ICED	-	239 kcal	332 kcal	-	93 mg	128 mg
阿里山 ウーロン ミルクティー	HOT	129 kcal	170 kcal	-	59 mg	74 mg	-	
	ICED	-	238 kcal	330 kcal	-	65 mg	90 mg	
チョコレート ミルクティー	HOT	341 kcal	433 kcal	-	2 mg	2 mg	-	
	ICED	-	212 kcal	294 kcal	-	2 mg	3 mg	
アールグレイ ミルクティー	HOT	130 kcal	171 kcal	-	83 mg	104 mg	-	
	ICED	-	231 kcal	320 kcal	-	91 mg	126 mg	
日本茶ミルクティー	抹茶 ミルクティー	HOT	249 kcal	310 kcal	-	44 mg	58 mg	-
		ICED	-	279 kcal	387 kcal	-	47 mg	65 mg
	ほうじ茶 ミルクティー	HOT	255 kcal	319 kcal	-	69 mg	92 mg	-
		ICED	-	278 kcal	385 kcal	-	47 mg	65 mg
黒糖ミルク	黒糖ミルク ウーロンティー	ICED	-	264 kcal	-	-	67 mg	-
	黒糖ミルク ブラックティー	ICED	-	265 kcal	-	-	75 mg	-
	黒糖ミルク アールグレイ ティー	ICED	-	264 kcal	-	-	81 mg	-
	黒糖ミルク カフェ オレ	ICED	-	185 kcal	-	-	124 mg	-
ティーエード	マンゴー 阿里山ティー エード	ICED	-	97 kcal	136 kcal	-	68 mg	95 mg
	ピーチ 阿里山ティー エード	ICED	-	109 kcal	159 kcal	-	70 mg	96 mg
フルーツピネガー	フルーツピネガー あらごしりんご&パイナップル (ソーダ)	ICED	-	193 kcal	-	-	0 mg	-
	フルーツピネガー あらごしベリー&ざくろ (ソーダ)	ICED	-	191 kcal	-	-	0 mg	-
キッズドリンク * Kidsサイズ	ミルク	ICED	174 kcal	-	-	0 mg	-	-
	ピーチ	ICED	87 kcal	-	-	0 mg	-	-
コーヒー * 取扱い店舗のみ	ブレンドコーヒー	HOT	8 kcal	12 kcal	-	118 mg	177 mg	-
	アイス コーヒー	ICED	-	6 kcal	11 kcal	-	173 mg	289 mg
	カフェ オレ	HOT	98 kcal	124 kcal	-	138 mg	174 mg	-
		ICED	-	69 kcal	114 kcal	-	96 mg	160 mg
	コーヒーシュガー * 1本 3gあたり		12 kcal	-	-	78 mg	-	-
	ポーションミルク * 1個 5mlあたり		12 kcal	-	-	78 mg	-	-
ガムシロップ * 1個 13gあたり		36 kcal	-	-	78 mg	-	-	
トッピング			エネルギー 1食あたり			カフェイン 1食あたり		
トッピング	タピオカ		128 kcal			-		
	ミルクフォーム		91 kcal			-		
	アロエ		50 kcal			-		
	ナタデココ		86 kcal			-		
フード			エネルギー 1食あたり			食塩相当量 1食あたり		
彩々粥 * 取扱い店舗のみ	参鶏湯		154 kcal			1.9g		
	黒胡麻坦々		243 kcal			2.4g		
	ガバオ		297 kcal			2.5g		
サイドメニュー * 取扱い店舗のみ	クリーミー タピオカ ストロベリー		114 kcal			0.2g		
	クリーミー タピオカ 黒糖		117 kcal			0.2g		
期間限定			S	M	L	S	M	L
アールグレイ * 4/15~5/20	アールグレイ ストロベリーティー	ICED	-	92 kcal	129 kcal	-	98 mg	135 mg
	アールグレイ ショコラティー	ICED	-	182 kcal	252 kcal	-	96 mg	133 mg
ストロベリー ミルクフォーム * 4/15~5/20			60 kcal	91 kcal	121 kcal	-	-	-